



Health and wellness

3/2013

Wellness, mind and beauty



Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
Lublin
ISSN 2300-0740
ISBN 978-83-61495-90-1

Health and wellness

3/2013

Wellness, mind and beauty

Wydawnictwo Naukowe

NeuroCentrum

Lublin

ISSN 2300-0740

ISBN 978-83-61495-90-1

Chief Editorial Board
Krzysztof Turowski

Managing Editor
Wanda Lewicka

Language Editor
Mark Wheatley

Statistic Editor
Józef Jasik

Publisher
Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin

ISSN 2300-0740
ISBN 978-83-61495-90-1

Print
'WSCHÓD' AG.Ust.
ul. Długa 5,
Lublin

WELLNESS, MIND AND BEAUTY

Scientific editor

**Prof. dr hab. n. biol. Grażyna NOWAK-STARZ
Dr n. hum. Halina KRÓL**

Reviewers

**Prof. zw. dr hab. n. med. Teresa Bernadetta KULIK
Medical University of Lublin**

**Prof. dr hab. n. biol. Józef TATARCZUK
University in Zielona Góra**

**Prof. dr hab. n. hum. Bożena ZBOINA
University of Business and Enterprise in Ostrowiec Świętokrzyski**

Lublin, 2013

**NEURO
ENTRUM**

CONTENTS

BALICKA-ADAMIK LUIZA, GUTY EDYTA, WOJTOWICZ AGATA, DZIECHCIAŻ
MAŁGORZATA, IŁŻECKA JOANNA

Selected problems of people after cerebral stroke in life quality aspects of doctor's practice

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Wybrane problemy osób po udarze mózgu w praktyce lekarskiej w aspekcie jakości życia

Artykuł zawiera 25164 znaków ze spacjami

BARANOWSKA KATARZYNA, WALANKIEWICZ MONIKA, GAJDA BEATA, PAPUĆ EWA,
TYNECKA-TUROWSKA MARTA, REJDAK KONRAD

Mitochondrial encephalopathy as serious confounder of human wellbeing- case report and literature study

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Encefalopatie mitochondrialne jako schorzenia o istotnym wpływie na funkcjonowanie człowieka - prezentacja przypadku i analiza literatury

Artykuł zawiera 28279 znaków ze spacjami

BILEWICZ-WYROZUMSKA TERESA, BILEWICZ MONIKA, MYRCIK DARIUSZ

Natural cosmetic products in arabic culture

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Naturalne produkty kosmetyczne w kulturze arabskiej

Artykuł zawiera 41877 znaków ze spacjami

DUDA HENRYK, RÓŻYCKI PAWEŁ, STANEK LUCYNA

Assessment of indicators of leisure of young athletes in the aspect pro-health

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Ocena wskaźników czasu wolnego młodych sportowców w aspekcie prozdrowotnym

Artykuł zawiera 27274 znaków ze spacjami

JASIŃSKI MIROSŁAW, ZIENKIEWICZ EWA, DUBELT JOANNA, KONCEWICZ RENATA,
JASIŃSKA EWA

Various aspects of botulinum toxin use in cosmetology and medicine

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Różnorodne aspekty zastosowania botuliny tężcowej w kosmetologii i w medycynie

Artykuł zawiera 23240 znaki ze spacjami + grafika

KRĘGIEL ANNA, ZAKRZEWSKA MARLENA, KOŁODZIEJ EWA

Sensory integration therapy and its implementation in the therapies of children with impaired central nervous system

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Terapia integracji sensorycznej we wspomaganie rozwoju dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego

Artykuł zawiera 21096 znaków ze spacjami + grafika

KURLEJ WIESŁAW, KURC-DARAK BOŻENA, STASZAK KATARZYNA, GWORYS BOHDAN,
KACAŁA RYSZARD

An Attempt to develop the profile of a patient with anorexia

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Próba opracowania sylwetki chorej na anoreksję

Artykuł zawiera 24271 znaków ze spacjami

DARIUSZ LAUTENBACH, BLANKA MALCZEWSKA, KATARZYNA KRYNIEWSKA, ALICJA
ŻYWICKA, MAGDALENA SZULCZYŃSKA, KRZYSZTOF PREIS

The impact of obesity for wellness of pregnancy and neonates

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Wpływ otyłości na dobrostan ciąży i noworodków

Artykuł zawiera 22771 znaków ze spacjami

RENATA MARKIEWICZ

The symptoms of burnout syndrome among nurses working in psychiatric wards

Sygnaty ostrzegawcze zespołu wypalenia zawodowego wśród pielęgniarek zatrudnionych w oddziałach psychiatrycznych

Artykuł zawiera 22109 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

SZPRINGER MONIKA, KARYŚ JOLANTA, KARYŚ TOMASZ, KRÓL HALINA

Mental, psychological and social damages in alcohol addicts

Szkody psychiczne i psychospołeczne u osób uzależnionych od alkoholu

Artykuł zawiera 52929 znaków ze spacjami

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

ŚWIDERSKA JOLANTA, ŚWIDERSKI WALDEMAR, NIERADKO MICHAŁ

Analysis of chosen determinants of undertaking dental treatment by patients

Analiza wybranych czynników wpływających na podejmowanie przez pacjentów leczenia stomatologicznego

Artykuł zawiera 33333 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

SZMYGIN PAWEŁ, BARTOŃ ELŻBIETA, TUROWSKI KRZYSZTOF

Motivation and health behaviour of persons practicing muscle training

Motywacja i zachowania zdrowotne osób uprawiających sporty siłowe

Artykuł zawiera 23096 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Foreword

The length and quality of human life is determined by many factors. One of the most important is a lifestyle. The occurring in Poland for several years social and economic changes significantly impinge on the behavior of Polish society. Improving the socio-economic status does not mean, however, improved health status

The monograph entitled "wellness, mind and beauty" includes articles exploring various relationships between lifestyle and health as well as pointing out the relevant factors that determine the quality of life in health and disease. Increase in the access to many previously unavailable products including drugs, use of varied diet, passive leisure activities, low awareness in the field of mouth hygiene adversely affect human health, significantly reduces the quality of life. Early identification of risk factors you can change health behaviors thereby preventing many different diseases.

Particularly noteworthy is presented by the authors the impact of human psychological well-being of both healthy and ill man on daily functioning. An important role is played by psychological support for people who require such assistance. Improving the well-being and the same quality of life is undoubtedly associated with the possibility of using modern cosmetology in restorative medicine.

Positive thinking, physical exercise, health behaviors are conducive to youth, happiness and good quality of life of every person.

Prof. dr hab. n. biol. Grażyna NOWAK-STARZ
The Jan Kochanowski University in Kielce

dr n. hum. Halina KRÓL
The Jan Kochanowski University in Kielce

Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin



ISSN 2300-0740
ISBN 978-83-61495-90-1