

Health and wellness

1/2014

Wellness and team



**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
Lublin
ISSN 2300-0740
ISBN 978-83-61495-35-2**

Health and wellness

1/2014

Wellness and team

Wydawnictwo Naukowe

NeuroCentrum

Lublin

ISSN 2300-0740

ISBN 978-83-61495-35-2

Chief Editorial Board
Krzysztof Turowski

Managing Editor
Wanda Lewicka

Language Editor
Mark Wheatley

Statistic Editor
Józef Jasik

Cover design
Janusz Gilewski

Publisher
Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin

ISSN 2300-0740
ISBN 978-83-61495-35-2

Print
'WSCHÓD' AG.Usł.
ul. Długa 5,
Lublin

WELLNESS AND TEAM

Scientific editor

Prof. dr hab. n. biol. Józef TATARCZUK
Prof. dr hab. n. biol. Ryszard ASIENKIEWICZ

Reviewers

Prof. dr hab. n. o kult fiz. Ewa DYBIŃSKA
Academy of Physical Education in Krakow

Prof. dr hab. n. hum. Grażyna NOWAK-STARZ
Jan Kochanowski University in Kielce

Prof. dr hab. n. hum. Bożena ZBOINA
University of Business and Enterprise in Ostrowiec Świętokrzyski

Lublin, 2014

**NEURO
ENTRUM**

CONTENTS

- Duda Henryk, Stanek Lucyna, Różycki Paweł,
Kąkol Katarzyna
Students of the Academy of Physical Education in Krakow
to selected elements of a healthy lifestyle [Tekst
artykułu](#)
Studenci Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie
wobec wybranych elementów prozdrowotnego stylu życia
Artykuł zawiera 27358 znaków ze spacjami
- Jasiński Mirosław, Zienkiewicz Ewa, Dubelt Joanna,
Mitosek-Szewczyk Krystyna, Jasińska Ewa
Life quality problem of children and adolescents in
selected neurological disorders [Tekst
artykułu](#)
Problem jakości życia u dzieci i młodzieży w wybranych
chorobach neurologicznych
Artykuł zawiera 26092 znaki ze spacjami
- Kurlej Wiesław, Staszak Katarzyna, Kurc-Darak Bożena,
Nelke Kamil, Zborowski Jacek, Marynowicz Anna
The impact of homeless people on their existence [Tekst
artykułu](#)
Wpływ osób bezdomnych na własną egzystencję
Artykuł zawiera 24671 znaków ze spacjami
- Makarska Joanna, Myrcik Dariusz, Trzepizur Magdalena,
Walas Karolina, Chojnacka Katarzyna, Stępień Tomasz,
Niczyporuk Arkadiusz, Bucki Bogusław, Manderka Marek,
Krukowska Barbara, Mścisz Łukasz
Job burnout in emergency service workers in the Silesian
Voivodeship [Tekst
artykułu](#)
Zjawisko wypalenia zawodowego wśród pracowników
służb ratunkowych na terenie województwa śląskiego
Artykuł zawiera 22670 znaków ze spacjami + grafika

Markiewicz Renata

Professional burnout among psychiatric nurses - analysis of factors

Wypalenie zawodowe wśród pielęgniarek psychiatrycznych - analiza czynników

Artykuł zawiera 25750 znaków ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Porwolik Michał, Porwolik Krystian, Domagała Zygmunt,
Woźniak Sławomir, Dąbrowski Paweł,
Kotylak Aleksandra, Kurlej Wiesław, Kałka Dariusz,
Oziębłowski Maciej, Trzaska Mirosław,
Staszak Katarzyna, Kurc-Darak Bożena, Zborowski Jacek,
Gworys Bohdan

Ontogenetic development of children and adolescents
from a care and educational centre in Bierutów
- preliminary study

Zaawansowanie w ontogenezie dzieci wychowywanych
w placówce szkolno-wychowawczej w Bierutowie
- badania wstępne

Artykuł zawiera 23055 znaków ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Świdarska Jolanta, Świdarski Waldemar,
Kaczmarek-Wysocka Jarosława

The frequency of visiting a dentist and its impact on health indexes

Częstość zgłaszania się do lekarza dentysty a wybrane
wskaźniki stanu zdrowia jamy ustnej badanych pacjentów

Artykuł zawiera 25410 znaków ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

Foreword

Man is a social unit and good functioning cannot be possible without satisfactory contacts and relationships with other people. One must find an appropriate place in the community and cooperate with the community for their own sake and for the sake of other people. Although a human being can be happy with limited social relations, opening up to others, joint activities with people from outside the circle of family and friends, tolerance and empathy towards other people should promote the quality of life and well-being.

A healthy individual can fully enjoy life. Good health means energy, vitality, emotional balance, mental clarity, resistance to stress and somatic diseases, which consequently leads to delayed involution of the aging process and a long life in physical and mental health.

The articles presented in the publication are of interdisciplinary type and relate mainly to the quality of life and health-seeking behaviour, as well as professional burnout among nurses and emergency workers .

I hope these studies broaden the reader's knowledge and inspire them to take further actions to optimize human life and ensure human well-being in every sphere of life.

Prof. dr hab. n. biol. Józef Tatarczuk
University of Zielona Góra

Prof. dr hab. n. biol. Ryszard Asienkiewicz
University of Zielona Góra

**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin**



**ISSN 2300-0740
ISBN 978-83-61495-35-2**