



Health and wellness

4/2013

Wellness and society



Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
Lublin
ISSN 2300-0740
ISBN 978-83-61495-94-9

Health and wellness

4/2013

Wellness and society

Wydawnictwo Naukowe

NeuroCentrum

Lublin

ISSN 2300-0740

ISBN 978-83-61495-94-9

Chief Editorial Board
Krzysztof Turowski

Managing Editor
Wanda Lewicka

Language Editor
Mark Wheatley

Statistic Editor
Józef Jasik

Publisher
Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin

ISSN 2300-0740
ISBN 978-83-61495-94-9

Print
'WSCHÓD' AG.Ust.
ul. Długa 5,
Lublin

WELLNESS AND SOCIETY

Scientific editor

Prof. zw. dr hab. n. med. Teresa Bernadetta KULIK

Reviewers

**Prof. dr hab. n. biol. Ryszard ASIENKIEWICZ
University in Zielona Góra**

**Prof. dr hab. n. biol. Józef TATARCZUK
University in Zielona Góra**

**Prof. dr hab. n. hum. Bożena ZBOINA
University of Business and Enterprise in Ostrowiec Świętokrzyski**

Lublin, 2013

**NEURO
ENTRUM**

CONTENTS

DOMAGAŁA ZYGMUNT A., GWORYS BOHDAN, GRUSIECKA-DOMAGAŁA JOANNA,
KORDECKI HENRYK, PORWOLIK KRYSZTIAN, WOŹNIAK SŁAWOMIR, TRZASKA
MIROSŁAW, SYRYCKI MAREK, PILECKI WITOLD, RYCHLIK-KOWALSKA MAŁGORZATA,
PRONIEWICZ ALINA, KURLEJ WIEŚLAW, DOMAGAŁA ZYGMUNT W.

Comparison of knowledge on risk factors of cardiovascular diseases and pro-healthy
life-style between the foreign students of Medical Faculty and polish students of
Wroclaw University of Technology – a pilot study

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Porównanie wiedzy o czynnikach ryzyka chorób sercowo-naczyniowych i
prozdrowotnego stylu życia pomiędzy studentami Wydziału Lekarskiego ED a
studentami Politechniki – badanie pilotażowe

Artykuł zawiera 28666 znaków ze spacjami + grafika

DUDA HENRYK, STANEK LUCYNA, JAKUBISZYN GRZEGORZ

Fitness as a form of active recreation and healthy lifestyle factor Krakow women

Fitness jako forma aktywnego wypoczynku i czynnik prozdrowotnego stylu życia
krakowskich kobiet

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Artykuł zawiera 26288 znaków ze spacjami

GADOMSKA GRAŻYNA, WIECZÓR RADOSŁAW, STANKOWSKA KATARZYNA, BOIŃSKA
JOANNA, LISEWSKA BEATA, RUPRECHT ZOFIA, ROŚĆ DANUTA

Lower limb atherosclerosis as a serious social problem in Poland and all over the
world. Pathogenesis, symptoms, diagnostics and treatment – survey of the current
knowledge

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Miażdżyca tętnic kończyn dolnych jako poważny problem społeczny w Polsce i na
świecie. Patogeneza, objawy, diagnostyka i leczenie – przegląd aktualnego stanu
wiedzy

Artykuł zawiera 32507 znaków ze spacjami

GUTY EDYTA, PAWEŁEK ALICJA, HAŚKO AGATA

Psycho-social determinants of childhood times influencing depression among the
patients of SP ZOZ Jarosław

Czynniki psychospołeczne z okresu dzieciństwa wpływające na wystąpienie depresji
w grupie pacjentów SPZOZ w Jarosławiu

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Artykuł zawiera 21575 znaki ze spacjami + grafika

KOBIOŁKA AGNIESZKA, POTOCZNIK EWA, MĘŻYK IZABELA, URBĄSKA EWA,
GOGOLA CELINA, GAŁĄZKA IWONA, TOPORSKA ANNA, KAZIMIERCZAK MAŁGORZATA,
SOBOCHA EWELINA, SKRZYPULEC-PLINTA VIOLETTA

Knowledge of women in the menopausal period on the advantages and risk
connected with applying the hormone replacement therapy

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Wiedza kobiet w okresie okołomenopauzalnym na temat korzyści i zagrożeń
stosowania hormonalnej terapii zastępczej

Artykuł zawiera 32430 znaków ze spacjami + grafika

KRĘGIEL ANNA, ZAKRZEWSKA MARLENA, KOŁODZIEJ EWA

Kinesio taping method

Metoda kinesio taping

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Artykuł zawiera 21939 znaków ze spacjami

KURLEJ WIESŁAW, STASZAK KATARZYNA, KURC-DARAK BOŻENA, GWORYS BOHDAN,
DOMAGAŁA ZYGMUNT, PORWOLIK MICHAŁ

Yoga - a meditative sport

Sport kontemplacyjny typu joga

Artykuł zawiera 23213 znaków ze spacjami

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

LAUTENBACH DARIUSZ, DOMARACKA KAROLINA, SOCHA PAWEŁ, BRZEZIŃSKI RAFAŁ,
BARTOSEK MAŁGORZATA, PREIS KRZYSZTOF

Pregnancy and labour in women aged 35 and over

Ciąża i poród u kobiet po 35 roku życia

Artykuł zawiera 24584 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

MARKIEWICZ RENATA

Suicide attempts of patients hospitalized in psychiatric wards and blame on
professional nurse. Masovian Specialist Health Center in memory of Jan Mazurkiewicz
in Pruszkow. The analysis of the phenomenon

Próby samobójcze pacjentów hospitalizowanych w oddziałach psychiatrycznych a
obciążenie zawodowe pielęgniarek. Mazowieckie Specjalistyczne Centrum Zdrowia
im. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie. Analiza zjawiska

Artykuł zawiera 20854 znaków ze spacjami

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

MĘŻYK IZABELA, KUBEŁ MAGDALENA, SKRZYPULEC-PLINTA VIOLETTA, KOBIOŁKA
AGNIESZKA, URBAŃSKA EWA, NAWORSKA BEATA, GOGOLA CELINA, GAŁĄZKA IWONA
High school students' awareness of risk factors and methods of prevention of sexually
transmitted infections in the Silesian agglomeration

Świadomość czynników ryzyka i metod profilaktyki infekcji przenoszonych drogą
płciową wśród młodzieży licealnej aglomeracji śląskiej

Artykuł zawiera 25376 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

NOWAK MAŁGORZATA, NOWAK KAROLINA, KWAŚNIAK ALEKSANDRA, TYNECKA-
TUROWSKA MARTA, REJDAK KONRAD

Risk factors for the MS occurrence based on analysis of population of Lublin region
Czynniki ryzyka zachorowania na SM w oparciu o analizę populacji pacjentów z
regionu lubelskiego

Artykuł zawiera 27598 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

SZPRINGER MONIKA, STAŃKOWSKI BOGDAN, NOWAK-STARZ GRAŻYNA

Prevention programmes in state and private schools – comparative analysis

Programy profilaktyczne w szkołach publicznych i niepublicznych – stadium
porównawcze

Artykuł zawiera 28976 znaków ze spacjami

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

ŚWIDERSKA JOLANTA, GRACZ LESZEK

Using of dental health services reimbursed by the National Health Fund and not
reimbursed services due to patients' income

Korzystanie z usług stomatologicznych refundowanych w ramach ubezpieczenia w
Narodowym Funduszu Zdrowia oraz usług nierefundowanych w zależności od
dochodów pacjentów

Artykuł zawiera 23131 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

WDOWIAK ARTUR, LEWICKA MAGDALENA, SULIMA MAGDALENA, WDOWIAK ANITA,
KANADYS KATARZYNA, STAWARZ BARBARA, BAKALCZUK GRZEGORZ, KOZIMOR
BARBARA, WÓJCIK MAŁGORZATA

The need for support in breastfeeding women
Zapotrzebowanie na wsparcie w grupie kobiet karmiących
Artykuł zawiera 27616 znaków ze spacjami

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

KRZYSZTOF WŁOCH, PIOTR KSIĄŻEK, EWA WARCHOŁ-SŁAWIŃSKA, BARTŁOMIEJ DROP
Some Problems Of Addiction

Wybrane Problemy Uzależnień
Artykuł zawiera 22981 znaków ze spacjami

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

ZARZECZNA-BARAN MARZENA, PĘGIEL-KAMRAT JOLANTA, BANDURSKA EWA,
PUCZYŁOWSKI MAREK
Health behaviors as lifestyle elements of medical workers of St. Wojciech Hospital in
Gdansk

Zachowania zdrowotne jako elementy stylu życia pracowników medycznych Szpitala
Św. Wojciecha w Gdańsku
Artykuł zawiera 23161 znaki ze spacjami+ grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

ZARZECZNA-BARAN MARZENA, PĘGIEL-KAMRAT JOLANTA, BANDURSKA EWA,
WITKOWSKA MONIKA
Knowledge about homeopathy and evaluation of its' effectiveness among citizens of
Iława

Wiedza na temat homeopatii oraz ocena jej skuteczności wśród mieszkańców Iławy
Artykuł zawiera 21934 znaki ze spacjami

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

FOREWORD

Health, as the creative cultural category is not only guiding a way of thinking, but mainly it defines the kind and character of a lifestyle, it also determines visions of the world and of human relationship. Still a need of building theoretical bases of understanding of health, determining its criteria as well as seeking for both positive and negative measures of estimation of health exists (of risk factors). In many studies we find grounds that man has a chance of the preservation of health by creating pro-health lifestyles and updates his own potential. Health is becoming a value for the "modern" society where it is a good of the individual persons, but also a task put for various non-governmental organizations, self-help groups and the ecological movements.

The theoretical interpretation of the monograph is a health and bio-psycho-social welfare of societies. Medical research is well acquainted with factors supporting coming into existence of many illnesses, but definitely less attention is given to the research on the potential of the health. Authors of the monograph entitled "Wellness and society" tried to hand over valid ideas for strengthening the health and eliminating risk factors for avoiding illness, but it also gives the certainty for preserving health, because it is choice of pro-health behavior and with avoiding of anti-health behavior, with responsibility with exponentiation and promoting, and seeking such mechanisms in man and surrounding which will help and will protect our health. These mechanisms aren't known sufficiently and should become a subject of consecutive conferences and scientific studies in the future both in medicine as well as the social science and theories of health.

Prof. zw. dr hab. n. med. Teresa Bernadetta Kulik
Chair of Public Health, Medical University of Lublin

Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin



ISSN 2300-0740
ISBN 978-83-61495-94-9