

# **Health and wellness**

**1/2015**

## **Wellness and health**



**Wydawnictwo Naukowe  
NeuroCentrum  
Lublin  
ISSN 2300-0740  
ISBN 978-83-61495-63-5**

# **Health and wellness**

**1/2015**

**Wellness and health**

**Wydawnictwo Naukowe**

**NeuroCentrum**

**Lublin**

**ISSN 2300-0740**

**ISBN 978-83-61495-63-5**

Chief Editorial Board  
Krzysztof Turowski

Managing Editor  
Wanda Lewicka

Language Editor  
Mark Wheatley

Statistic Editor  
Józef Jasik

Cover design  
Janusz Gilewski

Publisher  
Wydawnictwo Naukowe  
NeuroCentrum  
ul. Hirszfelda 3/9 U  
20-092 Lublin

ISSN 2300-0740  
ISBN 978-83-61495-63-5

Print  
'WSCHÓD' AG.Usł.  
ul. Długa 5,  
Lublin

# **WELLNESS AND HEALTH**

## **Scientific editor**

**Prof. dr hab. n. med. Wiesław KURLEJ**  
Medical University of Wrocław

**Prof. dr hab. n. hum. Grażyna NOWAK-STARZ**  
Jan Kochanowski University in Kielce

## **Reviewers**

**Prof. dr hab. n. med. Krystyna Markocka-Mączka**  
Medical University of Wrocław

**Prof. dr hab. n. o kult fiz. Ewa DYBIŃSKA**  
Andrzej Frycz Modrzewski Krakow University

**Prof. dr hab. n. hum. Roman STARZ**  
Jan Kochanowski University in Kielce

**Prof. dr hab. n. biol. Ryszard ASIENKIEWICZ**  
University of Zielona Góra

**Lublin, 2015**

**NEURO**  
**ENTRUM**

## CONTENTS

Bujnowska Małgorzata The prevalence of risk factors of developing ischemic heart disease in patients with acute coronary syndrome with ST-segment elevation and their impact on the time which elapses between the occurrence of pain and the performance of coronary angioplasty Częstość występowania czynników ryzyka choroby niedokrwiennej serca u chorych ze STEMI oraz ich wpływ na czas od wystąpienia objawów bólowych do wykonania zabiegu angioplastyki wieńcowej ..... 13 <i>Artykuł zawiera 34076 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Bujnowska Małgorzata, Wysowska Aleksandra The role of the patient in reducing delays in the implementation of coronary angioplasty in acute coronary syndromes Rola pacjenta w zmniejszeniu opóźnień wykonania angioplastyki wieńcowej w ostrych zespołach wieńcowych ..... 31 <i>Artykuł zawiera 51838 znaków ze spacjami+ grafika</i>	
Chmielewska Barbara, Turowski Krzysztof Risk of injury and physical activity and sports in patients with epilepsy Urazy oraz aktywność fizyczna i uprawianie sportu u chorych z padaczką ..... 53 <i>Artykuł zawiera 34644 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Domagala Zygmunt, Ornat Maciej, Rusiecki Lesław, Litwinowicz Kamil, Hunter Nicole, Prodan Michelle, Pyke Edel, Stoj Katarzyna, Pona Adrian, Vega Matias, Woźniak Sławomir, Dąbrowski Paweł, Gworys Bohdan Wellness and health – Awareness of Ebola virus haemorrhagic fever among the junior medicine students – the pilot study Dobrostan i zdrowie – wiedza o gorączce krwotocznej wywołanej przez wirus Ebola u młodszych studentów medycyny – badanie pilotażowe ..... 67 <i>Artykuł zawiera 34266 znaków ze spacjami + grafika</i>	

Duda Henryk, Płatek Łucja, Stachura Alicja, Różycki Paweł, Stanek Lucyna, Kubieniec Paweł Physical activity of infants and young children in the water environment Aktywność ruchowa niemowląt i małych dzieci w środowisku wodnym.....	89
<i>Artykuł zawiera 27030 znaków ze spacjami</i>	
Duda Henryk, Kubieniec Paweł, Stanek Lucyna, Stachura Alicja, Różycki Paweł, Śledziwski Dariusz, Płatek Łucja Negative impact on the health of professional sports players (for example playing in futsal) Negatywny wpływ uprawiania sportu wyczynowego na zdrowie zawodnika (na przykładzie gry w futsal) .....	101
<i>Artykuł zawiera 31080 znaków ze spacjami</i>	
Duda Henryk, Stachura Alicja, Stanek Lucyna, Różycki Paweł, Płatek Łucja, Kubieniec Paweł Physical activity of women in different ages Aktywność ruchowa kobiet w różnym wieku .....	115
<i>Artykuł zawiera 39580 znaków ze spacjami</i>	
Dworzańska Ewa, Mitosek-Szewczyk Krystyna, Koncewicz Renata, Hołowicka-Kłapeć Paulina Vagus nerve stimulation therapy in pediatric patients with drug-resistant epilepsy Stymulacja nerwu błędnego w leczeniu padaczki lekoopornej u dzieci....	133
<i>Artykuł zawiera 21030 znaków ze spacjami</i>	
Gracz Leszek Health behaviours in a range of oral hygiene, income and place of living of surveyed patients Zachowania zdrowotne w zakresie utrzymania właściwej higieny jamy ustnej a dochód i miejsce zamieszkania badanych pacjentów.....	141
<i>Artykuł zawiera 20 069 znaków ze spacjami</i>	
Gracz Leszek Resignation from dental treatment, chosen indices of oral health and income of surveyed patients Rezygnacja z leczenia stomatologicznego, wybrane wskaźniki stanu zdrowia jamy ustnej a dochód badanych pacjentów.....	151
<i>Artykuł zawiera 27019 znaków ze spacjami</i>	

Jasiński Mirosław, Bryczek Marcin, Opolska Matylda,  
Zienkiewicz Ewa, Chrościńska-Krawczyk Magda, Jasińska Ewa  
Chronic effect of lead and mercury on human organism  
Przewlekłe oddziaływanie ołowiu i rtęci na organizm człowieka .....165  
*Artykuł zawiera 25826 znaków ze spacjami*

Kurc-Darak Bożena, Gdowska Ewa, Kornafel Danuta,  
Dąbrowski Paweł, Domagała Zygmunt, Kotylak Aleksandra,  
Porwolik Michał, Gworys Bohdan  
Subjective health assessment versus nourishment status  
of young women  
Subiektywna ocena stanu zdrowia a stan odżywienia młodych kobiet ....175  
*Artykuł zawiera 27492 znaki ze spacjami*

Dariusz Myrcik, Karolina Sobczyk, Joanna Makarska, Magdalena Trzepizur,  
Patrycja Dudek, Karolina Jędrzysek, Dorota Siwozad, Karolina Jasikowska,  
Arkadiusz Niczyporuk, Tomasz Stępień, Bogusław Bucki, Marek Mandera  
Nutrition knowledge among women attending fitness classes  
in the city of Zabrze  
Badanie wiedzy żywieniowej wśród kobiet uczestniczących  
w zajęciach fitness na terenie miasta Zabrze .....187  
*Artykuł zawiera 24419 znaków ze spacjami + grafika*

Dariusz Myrcik, Dorota Siwozad, Joanna Makarska, Magdalena Trzepizur,  
Karolina Sobczyk, Karolina Jędrzysek, Karolina Jasikowska,  
Arkadiusz Niczyporuk, Tomasz Stępień, Bogusław Bucki, Marek Mandera  
Use of dietary supplements among pregnant women attending  
Birth Schools in the Silesian Voivodeship  
Stosowanie suplementów diety wśród kobiet ciężarnych  
korzystających ze szkół rodzenia na terenie województwa śląskiego .....201  
*Artykuł zawiera 21516 znaków ze spacjami + grafika*

Dariusz Myrcik, Karolina Jędrzysek, Joanna Makarska, Magdalena Trzepizur,  
Karolina Sobczyk, Dorota Siwozad, Karolina Jasikowska, Anna Daniel,  
Arkadiusz Niczyporuk, Tomasz Stępień, Bogusław Bucki, Marek Mandera  
Nutrition habits and lifestyle among patients with diseases  
of the upper gastrointestinal tract  
Ocena nawyków żywieniowych i stylu życia wśród chorych  
z wybranymi schorzeniami górnego odcinka przewodu pokarmowego .....213  
*Artykuł zawiera 24076 znaków ze spacjami + grafika*



Nowak-Starz Grażyna, Zięba Ewa, Strzelecka Agnieszka, Karakiewicz Beata Changes in biological development of newborns in the light of selected conditions – from an auxological perspective Zmiany w rozwoju biologicznym noworodków w świetle wybranych uwarunkowań - w perspektywie auxologicznej.....	229
<i>Artykuł zawiera 28900 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Staszak Katarzyna, Kurlej Wiesław, Nelke Kamil, Zborowski Jacek, Więckowska Renata, Bochnia Marek, Mandzios Natalia Nutrition of adolescents during pubertal development Odżywianie młodzieży w fazie dojrzewania właściwego .....	243
<i>Artykuł zawiera 27755 znaków ze spacjami</i>	
Świdarska Jolanta, Świdarski Waldemar Chosen oral health indices and oral hygiene of surveyed patients Wybrane wskaźniki stanu zdrowia jamy ustnej a higiena jamy ustnej badanych pacjentów .....	255
<i>Artykuł zawiera 20 911 znaków ze spacjami</i>	
Świdarska Jolanta The range of dental health services reimbursed by the National Health Fund and chosen indices of oral health Zakres stomatologicznych świadczeń zdrowotnych refundowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia a wybrane wskaźniki stanu zdrowia jamy ustnej .....	267
<i>Artykuł zawiera 23183 znaków ze spacjami</i>	
Szark-Eckardt Mirosława, Perzyńska Agnieszka, Żukowska Hanna, Zegarski Tomasz Physical activity and other lifestyle measures of medical students Aktywność fizyczna i inne mierniki stylu życia studentek kierunków medycznych .....	281
<i>Artykuł zawiera 24760 znaków ze spacjami</i>	
Waszczuk Aleksandra, Tynecka-Turowska Marta, Balicka-Adamik Luiza, Kamiński Marek, Rejdak Konrad Advances in epileptogenesis - review of the literature Postępy w epileptogenezie - przegląd piśmiennictwa .....	295
<i>Artykuł zawiera 32247 znaków ze spacjami</i>	

Waszczuk Aleksandra, Tynecka-Turowska Marta, Balicka-Adamik Luiza, Kamiński Marek, Rejda Konrad The role of prions and other abnormal proteins in the pathogenesis of the neurodegenerative diseases - review of the literature Rola prionów i innych patologicznych białek w patogenezie chorób neurodegeneracyjnych - przegląd piśmiennictwa .....	307
<i>Artykuł zawiera 37319 znaków ze spacjami</i>	
Włoch Krzysztof, Książek Piotr, Warchoń-Sławińska Ewa, Jaroszyński Janusz Drug addiction health problems Problemy zdrowotne uzależnień od narkotyków .....	321
<i>Artykuł zawiera 22587 znaków ze spacjami</i>	
Woźniak Sławomir, Domagała Zygmunt, Kacała Ryszard, Kordecki Henryk, Porwolik Michał, Kurlej Wiesław, Dąbrowski Paweł, Gworys Bohdan Anatomical model of large intestine in foetal period and its application in endoscopic diagnostic methods and clinical applications Budowa anatomiczna jelita grubego w okresie płodowym i jej wykorzystanie w endoskopowych metodach diagnostycznych i zastosowaniach klinicznych .....	329
<i>Artykuł zawiera 21412 znaków ze spacjami</i>	
Wróblewska-Sadowska Ewa, Milanowski Piotr Ethambutol ocular toxicity in a patient with pulmonary Mycobacterium infection - a case report Okulistyczne objawy uboczne u pacjentki leczonej etambutolem z powodu infekcji płucnej Mycobacterium .....	339
<i>Artykuł zawiera 20012 znaków ze spacjami (11008 znaków + 675,5 cm<sup>2</sup> grafiki)</i>	
Wysowska Aleksandra, Bujnowska Małgorzata PTSD - posttraumatic stress disorder PTSD - zaburzenie po stresie pourazowym .....	349
<i>Artykuł zawiera 24150 znaków ze spacjami</i>	
Zięba Ewa, Zięba Paulina, Nowak-Starz Grażyna Diagnosis and treatment of female stress urinary incontinence Rozpoznanie i leczenie wysiłkowego nietrzymania moczu u kobiet .....	359
<i>Artykuł zawiera 29570 znaków ze spacjami + grafika</i>	

Żyła Tomasz, Kawala Beata, Dubowik Magdalena  
The etiology and treatment of posterior crossbite in children  
Etiologia i metody leczenia zgryzu krzyżowego  
u pacjentów w wieku rozwojowym ..... 373  
*Artykuł zawiera 24850 znaków ze spacjami*

## Foreword

Subjective perception of wellness (physical, psychical, social) depends on ever-changing life circumstances which are related mainly with one's health condition. Health may be considered as an external and individually regulated wellness determinant (preventive health care, hygienic lifestyle etc.); however when the sickness occurs, the constantly improved medical intervention is needed. The importance of wellness is valued in wide-ranging medical sciences mainly by means of prevention, diagnosis, treatment and rehabilitation.

Monograph "Wellness and health" embraces: 1. The study referring to differences between preventive approach towards addiction, along with an assessment of contemporary social and psychological determinants; 2. The study referring to orthodontic treatment that guarantees the improvement of physical health and psychical comfort; 3. The study concerning the recovery of one's psychical health relating to post trauma stress disorders (PTSD); 4. The study concerning the creation of anatomical model of large intestine in order to apply it for clinical and diagnostic purposes; 5. An overview illustrating progress in epileptogenesis' prevention of the epilepsy's development through the application of innovative therapeutic methods; 5. Studies related to lifestyle assessment among: a. medicine students (in the range of their physical activity); b. children and adolescents during pubertal development (health-promoting behavior in range of their eating habits); c. young women (subjective assessment in range of nutrition); 7. The study assessing the biological condition of the society (socio-demographic) through the characteristics of infants' number acceleration during the past 40 years; 8. The study on haemorrhagic fever prevention with a suggestion of Poland being unprepared to its epidemiological threat; 9. Studies referring to coronary angioplasty: a. the critical study on coronary angioplasty procedure due to the patient's delay, b. the study concerning the frequency of occurrence of coronary angioplasty risk factors among those suffering from ST Elevation Myocardial Infarction (STEMI) and their influence on the experience of pain until the coronary angioplasty surgery.

All the studies included in monograph "Wellness and health" are excellently related to its area of interests. The majority of studies refers to prevention and health-promoting behavior in the range of lifestyle and the perception of possible health threats. Studies presented in the monograph are of the empirical and demonstrative character and contain implications based on own researches. Separate publications are appropriately structured and elaborated with an actual and detailed literature, which justifies the accuracy of that monograph to be used for further educational purposes.

The given monograph plays cognitive and utilitarian importance, so the effort of the authors should be appreciated.

Prof. dr hab. n. med. Wiesław KURLEJ  
Medical University of Wrocław

Prof. dr hab. n. hum Grażyna NOWAK-STARZ  
Jan Kochanowski University in Kielce

**Wydawnictwo Naukowe  
NeuroCentrum  
ul. Hirszfelda 3/9 U  
20-092 Lublin**



**ISSN 2300-0740  
ISBN 978-83-61495-63-5**