

Public health as a wellness standard

**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
Lublin
ISBN 978-83-61495-99-4**

Chief Editorial Board
Krzysztof Turowski

Language Editor
Mark Wheatley
Douglas Williams

Statistic Editor
Józef Jasik

Cover design
Sławomir Wróbel

Publisher
Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin

ISBN 978-83-61495-99-4

Print
'WSCHÓD' AG.Usł.
ul. Długa 5,
Lublin

PUBLIC HEALTH AS A WELLNESS STANDARD

Scientific editor

Prof. dr hab. n. med. Wiesław KURLEJ
Medical University of Wrocław

Prof. dr hab. n. hum. Roman STARZ
Jan Kochanowski University in Kielce

Dr n. med. Kamil NELKE
Medical University of Wrocław

Reviewers

Prof. dr hab. n. med. Krystyna MARKOCKA-MĄCZKA
Uniwersytet Medyczny
we Wrocławiu

Prof. dr hab. n. biol. Ryszard ASIENKIEWICZ
Uniwersytet Zielonogórski
w Zielonej Górze

Prof. dr hab. n. hum. Bożena ZBOINA
Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości
w Ostrowcu Świętokrzyskim

Lublin, 2018

**NEURO
ENTRUM**

CONTENTS

Bilewicz-Stebel Monika, Kwiatkowska-Pamuła Anna, Ziółko Ewa, Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Krenzel Izabella, Malczyk Ewa, Jurkiewicz Joanna, Rabsztyn Elżbieta, Całyniuk Beata Use of preventive examinations by patients with somatic illnesses and healthy individuals Wykonywanie badań profilaktycznych u pacjentów z chorobami somatycznymi i osób zdrowych	13
<i>Artykuł zawiera 27634 znaki ze spacjami + grafika</i>	
Duda Henryk, Jastrzębska Magdalena, Stanek Lucyna, Różycki Paweł Organization of leisure time of young people based on selected high school students with regard to the use of sports fields of "Orlik" Organizacja czasu wolnego młodzieży na przykładzie wybranych uczniów szkół średnich z uwzględnieniem wykorzystania boisk sportowych typu „Orlik”	27
<i>Artykuł zawiera 24112 znaków ze spacjami</i>	
Duda Henryk, Różycki Paweł, Stanek Lucyna Jastrzębska Magdalena A space of physical activity in the pilgrimage and religious tourism of students of Selected Universities in Cracow Miejsce aktywności fizycznej w pielgrzymowaniu i turystyce religijnej studentów wybranych Szkół Wyższych Krakowa	39
<i>Artykuł zawiera 28009 znaków ze spacjami</i>	
Duda Henryk, Różycki Paweł, Stanek Lucyna, Jastrzębska Magdalena The influence of urban smog on selected parameters of efficiency and physical endurance of young footballers Wpływ Smogu wielkomiejskiego na wybrane parametry wydolnościowo-wytrzymałościowe młodych piłkarzy nożnych	49
<i>Artykuł zawiera 33937 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Duda Henryk, Stanek Lucyna, Różycki Paweł, Jastrzębska Magdalena Threats in cyberspace in the opinion of students of the Academy of Physical Education in Cracow Zagrożenia w cyberprzestrzeni w opinii studentów Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie	65
<i>Artykuł zawiera 26860 znaków ze spacjami</i>	

Kurlej Wiesław, Nelke Kamil, Cugier Robert, Grzelak Joanna, Staszak Katarzyna, Sokolowski Alwin, Sokolowski Armin, Mischak Irene, Wegscheider Walther, Sabitzer Sebastian Teeth loss related with age in selected group of men and women population in Poland (Wrocław) Utrata uzębienia wraz z wiekiem u mężczyzn i kobiet w wybranej populacji polskiej (Wrocław).....	77
<i>Artykuł zawiera 21027 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Mazur Anna, Saran Tomasz, Turowski Krzysztof, Bartoń Elżbieta Personality correlates of emotional blackmail in close relationships Osobowościowe korelaty szantażu emocjonalnego w bliskich związkach.....	89
<i>Artykuł zawiera 22316 znaków ze spacjami</i>	
Mazur Anna, Saran Tomasz, Turowski Krzysztof, Bartoń Elżbieta Self-esteem and crisis of values vs. emotional blackmail in close relationships Samooocena i kryzys w wartościowaniu a szantaż emocjonalny w bliskich związkach.....	99
<i>Artykuł zawiera 25076 znaków ze spacjami</i>	
Rybak Bartosz, Sikorska Katarzyna, Banaszekiewicz Katarzyna, Rybczyńska Dorota Diagnosis of Mycobacterial Disease by: an Internist, a Radiologist and a Microbiologist.....	109
<i>Artykuł zawiera 36912 znaków ze spacjami</i>	
Spławski Mateusz, Bonek Robert, Tynecka-Turowska Marta, Rejda Konrad Chemokines - general characteristics and selected aspects of immunopathogenesis of multiple sclerosis Chemokiny - charakterystyka ogólna i wybrane aspekty immunopatogenezy stwardnienia rozsianego.....	123
<i>Artykuł zawiera 40427 znaków ze spacjami</i>	
Spławski Mateusz, Bonek Robert, Tynecka-Turowska Marta, Rejda Konrad Multiple sclerosis - current knowledge of epidemiology, immunopathogenesis, diagnosis and treatment Stwardnienie rozsiane - aktualny stan wiedzy na temat epidemiologii, immunopatogenezy, kryteriów diagnostycznych oraz leczenia.....	139
<i>Artykuł zawiera 43623 znaki ze spacjami</i>	

Starz Roman, Nowak-Starz Grażyna Developmental problems of children with interpersonal communication disorders - challenges in education Problemy rozwojowe dzieci z zaburzeniami w komunikacji interpersonalnej - wyzwania edukacyjne.....	155
<i>Artykuł zawiera 28370 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Świdorska Jolanta, Świdorski Waldemar, Gracz Leszek Economic status and periodontal health of patients from West Pomerania region Status ekonomiczny, a stan zdrowia przyzębia u pacjentów z województwa zachodniopomorskiego.....	173
<i>Artykuł zawiera 20928 znaków ze spacjami</i>	
Świdorska Jolanta, Świdorski Waldemar, Młyniec Maria Relationship between income and oral health behaviours among adult patients from West Pomerania region Wpływ dochodu na zachowania zdrowotne w zakresie higieny jamy ustnej u dorosłych pacjentów z województwa zachodniopomorskiego	183
<i>Artykuł zawiera znaków ze spacjami</i>	
Świdorska Jolanta, Świdorski Waldemar, Gracz Leszek Influence of economic determinants on oral health of patients from West Pomerania region Wpływ czynników ekonomicznych na stan zdrowia pacjentów z województwa zachodniopomorskiego	193
<i>Artykuł zawiera 24423 znaki ze spacjami</i>	
Świdorska Jolanta, Świdorski Waldemar, Młyniec Maria Provide the needs of dental treatment and place of living of examined patients Zaspokojenie potrzeb leczenia stomatologicznego, a miejsce zamieszkania badanych pacjentów.....	205
<i>Artykuł zawiera 20966 znaków ze spacjami</i>	
Trzciniecka Olga, Papuć Ewa, Tynecka-Turowska Marta, Rejda Konrad Quality of life in patients with focal isolated dystonia with onset in adulthood Jakość życia pacjentów z ogniskową izolowaną dystonią z początkiem w dorosłym wieku	215
<i>Artykuł zawiera 26480 znaków ze spacjami</i>	

Trzciniecka Olga, Papuć Ewa, Tynecka-Turowska Marta, Rejda Konrad Non motor symptoms in focal isolated dystonia with onset in adulthood Objawy pozaruchowe w izolowanych dystoniach ogniskowych z początkiem w wieku dorosłym	225
<i>Artykuł zawiera 29994 znaki ze spacjami</i>	
Wróblewska-Sadowska Ewa, Rymgayło-Jankowska Beata, Pożarowska Dorota, Kątska Karolina, Niezabitowska Katarzyna, Kaproń-Świś Justyna, Żarnowski Tomasz Identical twins, but not-so-identical disease - a case report of a congenital ocular toxoplasmosis Identyczne bliźnięta, ale nie identyczna choroba - opis przypadku wrodzonej toksoplazmozy ocznej	237
<i>Artykuł zawiera 29095 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Myrcik Dariusz, Rutka Katarzyna, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna, Jędryszek Karolina, Szałabska Dorota, Dyjas Wiktoria, Doniec Adrianna, Statowski Wojciech, Niczyporuk Arkadiusz, Stępień Tomasz, Bielecki Tomasz, Jabłonka Martyna, Kwarciak Magdalena, Krenzel Izabella, Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Bilewicz-Stebel Monika, Bucki Bogusław, Mandera Marek, Knowledge of students and members of their families on dietary fiber Wiedza studentów oraz członków ich rodzin na temat błonnika pokarmowego	251
<i>Artykuł zawiera 22845 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Myrcik Dariusz, Jędryszek Karolina, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna, Kwarciak Magdalena, Dyjas Wiktoria, Szałabska Dorota, Rutka Katarzyna, Doniec Adrianna, Statowski Wojciech, Niczyporuk Arkadiusz, Stępień Tomasz, Bielecki Tomasz, Jabłonka Martyna, Krenzel Izabella, Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Bilewicz-Stebel Monika, Bucki Bogusław, Mandera Marek, Positive orientation and health-promoting behaviors Orientacja pozytywna, a zachowania prozdrowotne	265
<i>Artykuł zawiera 25907 znaków ze spacjami + grafika</i>	

<p>Myrcik Dariusz, Szałabska Dorota, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna, Jędryszek Karolina, Dyjas Wiktoria, Rutka Katarzyna, Doniec Adrianna, Statowski Wojciech, Niczyporuk Arkadiusz, Stępień Tomasz, Bielecki Tomasz, Jabłonka Martyna, Kwarciak Magdalena, Krenzel Izabella, Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Bilewicz-Stebel Monika, Bucki Bogusław, Manderka Marek</p> <p>The impact of compliance with the rules of food hygiene on the risk of food poisoning in the group of professional drivers Wpływ przestrzegania zasad higieny żywności na ryzyko wystąpienia zatrucia pokarmowego w grupie kierowców zawodowych</p>	281
<p><i>Artykuł zawiera 29688 znaków ze spacjami + grafika</i></p>	
<p>Myrcik Dariusz, Dyjas Wiktoria, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna, Jędryszek Karolina, Szałabska Dorota, Rutka Katarzyna, Doniec Adrianna, Statowski Wojciech, Niczyporuk Arkadiusz, Stępień Tomasz, Bielecki Tomasz, Jabłonka Martyna, Kwarciak Magdalena, Krenzel Izabella, Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Szpila Agnieszka, Bilewicz-Stebel Monika, Bucki Bogusław, Manderka Marek,</p> <p>Study of eating habits among climbers belonging to the Mountaineering Club in Katowice Badanie nawyków żywieniowych wśród wspinaczy należących do klubu wysokogórskiego w Katowicach.....</p>	297
<p><i>Artykuł zawiera 27250 znaków ze spacjami + grafika</i></p>	
<p>Myrcik Dariusz, Doniec Adrianna, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna, Jędryszek Karolina, Szałabska Dorota, Rutka Katarzyna, Dyjas Wiktoria, Statowski Wojciech, Niczyporuk Arkadiusz, Stępień Tomasz, Bielecki Tomasz, Jabłonka Martyna, Kwarciak Magdalena, Krenzel Izabella, Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Modrzejewska Barbara, Zwierzak-Powroźnik Martyna, Bilewicz-Stebel Monika, Bucki Bogusław, Manderka Marek</p> <p>Analysis of food nutrition habits – on the example of the wrestlers of the MKZ Unia Raciborz Sports Club Analiza nawyków żywieniowych sportowców – na przykładzie zapaśników MKZ Unia Racibórz</p>	313
<p><i>Artykuł zawiera 24430 znaków ze spacjami + grafika</i></p>	

FOREWORD

The main priority of „Public Health” is focused on improvement and forming of human welfare. Mostly it's focused on both sick and healthy persons - who potentially, because of genetical, environmental and behavioral factors are considered as potential future patients. Improved status and abilities of modern medicine enables shaping human welfare regardless health and illness. Overall prophylaxis, early diagnostics and avoidance of harmful environmental factors are an important improving factor. Paper by Monika Bilewicz-Stabel et al on „Use of preventive examinations by patients with somatic illnesses and health individuals” revealed a significant care of studied person prophylaxis regardless their education levels and age. Series of studies by Henryk Duda et al on physical activities, which is greatly influencing on human welfare are: “Organization of leisure time of young people based on selected high school students with regard to the use of sports fields of Orlik” -development of free time of trainees with recognition to the use of sports fields like Orlik, which is not only recreational, but above all, has a psychophysical-health related impact, because of a rational management of free time is greatly improving on the level of psychophysical condition; on the other hand paper „A space of physicalactivity in the pilgrimage and religious tourism of students of Selected Universities in Cracow” - is focused on recreational motives of undertaking pilgrimage activities in Western countries and implementing this aspect among Polish students regardless of their religious experience, strengthening of faith and attachment to Christian values; while paper on „The influence of urban smog on selected parameters of efficiency and physical endurance of young footballers” underlines the issue of environmental pollution on the exercise capacity in young sports training football players and evaluates the assessment of the body's response to effort in the area of a big urban city smog condition (Kraków) and small resort place of Głucholązy, Poland. Andrzej Duda et al paper on „Threats in cyberspace in the opinion of students of the Academy of Physical Education in Cracow” underlines students' opinion on potential risks related with the cyberspace activities (Internet). Awareness level on this topic are high, and indicates that most of students undertakes all necessary steps to avoid those threats. Further environmental related human welfare are described in Wiesław Kurlej et al paper on „Teeth loss related with age in selected group of men and women population in Poland (Wrocław)”. A very interesting observation describes that elderly males have better than female's biological condition in the aspect of oral cavity status. Other studies on proper diagnostics which enables accurate patient treatment had been studied by Bartosz Rybak et al in „Diagnosis of Mycobacterial Disease by: an Internist, a Radiologist and a Microbiologist”, on the study of diagnostics in tuberculosis and mycobacterial infections. A close cooperation between an internist, pulmonologist, radiologist and microbiologist is essential for proper verification of clinical data in reference to results of additional studies and conducting an effective

treatment. Review papers of Mateusz Szałowski et al on "Chemokines - general characteristics and selected aspects of immunopathogenesis of multiple sclerosis" and "Multiple sclerosis - current knowledge of epidemiology, immunopathogenesis, diagnosis and treatment" concerns the newest studies in the scope of possibilities in treatment and diagnosis of multiple sclerosis (SM). Olga Trzciniecka et al studies on "Quality of life in patients with focal isolated dystonia with onset in adulthood" and "Non motor symptoms in focal isolated dystonia with onset in adulthood" have similar value. Depending on the type of dystonia, various extrinsic symptoms are also noted (NMS). Clinical evaluation of motor and extra-motor symptoms is also necessary in treatment of both mentioned conditions in order to improve patients comfort (welfare). Casuistic paper by Ewa Wróblewska-Sadowska et al on „Identical twins, but not-so-identical disease - a case report of a congenital ocular toxoplasmosis" indicates determination of symptoms in monozygotic twins - indicates environmental conditions.

All papers presented in the monograph „Public Health As A Wellness Standard" are considered as their subjects in this publication in the fields of prophylaxis, proper diagnosis with their relationship to genetic, environmental and behavioral conditions.

Prof. dr hab. n. med. Wiesław KURLEJ
Medical University of Wrocław

Prof. dr hab. n. hum. Roman STARZ
Jan Kochanowski University in Kielce

Dr n. med. Kamil Nelke
Medical University of Wrocław