

# **Prevention and health education**

**Wydawnictwo Naukowe  
NeuroCentrum  
Lublin  
ISBN 978-83-61495-55-0**

Chief Editorial Board  
Krzysztof Turowski

Language Editor  
Mark Wheatley  
Douglas Williams

Statistic Editor  
Józef Jasik

Cover design  
Sławomir Wróbel

Publisher  
Wydawnictwo Naukowe  
NeuroCentrum  
ul. Hirszfelda 3/9 U  
20-092 Lublin

ISBN 978-83-61495-55-0

Print  
'WSCHÓD' AG.Usł.  
ul. Długa 5,  
Lublin

# **PREVENTION AND HEALTH EDUCATION**

## **Scientific editor**

**Prof. dr hab. n. o kult. fiz. Henryk DUDA**  
**AGH University of Science and Technology in Krakow**

**Dr n. o kult fiz. Małgorzata BISKUP**  
**Jan Kochanowski University in Kielce**

**Dr n. o zdr. Tomasz WÓJCIK**  
**Jan Kochanowski University in Kielce**

## **Reviewers**

**Prof. dr hab. n biol. Ryszard ASIENKIEWICZ**  
**Uniwersytet Zielonogórski**

**Prof. dr hab. n biol. Józef TATARCZUK**  
**Uniwersytet Zielonogórski**

**Prof. dr hab. n. hum. Bożena ZBOINA**  
**Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości**  
**w Ostrowcu Świętokrzyskim**

**Lublin, 2017**



## CONTENTS

Duda Henryk, Kubieniec Paweł, Różycki Paweł, Stanek Lucyna, Łucja Płatek, Stachura Alicja, Jastrzębska Magdalena Modern risks of living and health of children and young people Współczesne zagrożenia życia oraz zdrowia dzieci i młodzieży.....	11
<i>Artykuł zawiera 34362 znaków ze spacjami</i>	
Duda Henryk, Stanek Lucyna, Różycki Paweł, Płatek Łucja, Stachura Alicja, Kubieniec Paweł, Jastrzębska Magdalena Physical activity in the environment of students Aspirants School of National Fire Service in Krakow Aktywność fizyczna w środowisku uczniów Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie.....	29
<i>Artykuł zawiera 23539 znaków ze spacjami</i>	
Dybińska Ewa, Wijas Ewa, Staszkiwicz Robert The effect of the type of turn on the level of kinematic indexes of the glide stage in breaststroke Wpływ rodzaju wykonywanego nawrotu na poziom wskaźników kinematycznych fazy poślizgu w stylu klasycznym .....	39
<i>Artykuł zawiera 36637 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Myrcik Dariusz, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna, Olejniczak-Nowakowska Małgorzata, Krupa-Kotara Karolina, Jędryszek Karolina, Szałabska Dorota, Dyjas Wiktoria, Doniec Adrianna, Zych Agata, Statowski Wojciech, Smolucha Marta, Niczyporuk Arkadiusz, Stępień Tomasz, Bucki Bogusław, Bielecki Tomasz, Manderka Marek Evaluation of the use of preventive inoculations among children attending selected kindergartens in Silesia region Ocena stosowania szczepień ochronnych wśród dzieci uczęszczających do wybranych przedszkoli w województwie śląskim.....	55
<i>Artykuł zawiera 25005 znaków ze spacjami + grafika</i>	

Myrcik Dariusz, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna,  
Olejniczak-Nowakowska Małgorzata, Krupa-Kotara Karolina,  
Głogowska-Ligus Joanna, Jędrzysek Karolina, Szałabska Dorota,  
Dyjas Wiktoria, Doniec Adrianna, Zych Agata, Statowski Wojciech,  
Sznajder Edyta, Niczyporuk Arkadiusz, Stępień Tomasz,  
Bucki Bogusław, Słowiński Jerzy, Bielecki Tomasz, Mandra Marek  
Evaluation of the level of knowledge and awareness  
of transplantology among the selected youth of secondary education  
Ocena poziomu wiedzy i świadomości w zakresie transplantologii  
wśród młodzieży wybranych szkół gimnazjalnych i średnich ..... 75  
*Artykuł zawiera 26580 znaków ze spacjami*

Myrcik Dariusz, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna,  
Olejniczak-Nowakowska Małgorzata, Krupa-Kotara Karolina,  
Głogowska-Ligus Joanna, Jędrzysek Karolina, Szałabska Dorota,  
Dyjas Wiktoria, Doniec Adrianna, Zych Agata, Statowski Wojciech,  
Gałuszka Dominik, Niczyporuk Arkadiusz, Stępień Tomasz,  
Bucki Bogusław, Słowiński Jerzy, Bielecki Tomasz, Mandra Marek  
Treatment of patients with suspected Acute Coronary Syndrome  
brought by Medical Rescue Teams to the Hospital Emergency  
Department or hemodynamics lab  
Leczenie pacjentów z podejrzeniem Ostrego Zespołu Wieńcowego  
przewiezionych przez Zespoły Ratownictwa Medycznego do Szpitalnego  
Oddziału Ratunkowego lub pracowni hemodynamiki ..... 89  
*Artykuł zawiera 30888 znaków ze spacjami + grafika*

Myrcik Dariusz, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna,  
Olejniczak-Nowakowska Małgorzata, Krupa-Kotara Karolina,  
Głogowska-Ligus Joanna, Jędrzysek Karolina, Szałabska Dorota,  
Dyjas Wiktoria, Doniec Adrianna, Zych Agata, Statowski Wojciech,  
Graczyk Monika, Niczyporuk Arkadiusz, Stępień Tomasz,  
Bucki Bogusław, Słowiński Jerzy, Bielecki Tomasz, Mandra Marek  
Assessment of eating habits among cyclists  
Ocena nawyków żywieniowych wśród osób uprawiających  
kolarstwo ..... 105  
*Artykuł zawiera 33955 znaków ze spacjami + grafika*

Myrcik Dariusz, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna, Olejniczak-Nowakowska Małgorzata, Krupa-Kotara Karolina, Głogowska-Ligus Joanna, Jędrzysek Karolina, Szalabska Dorota, Dyjas Wiktoria, Doniec Adrianna, Zych Agata, Statowski Wojciech, Wolny Sara, Niczyporuk Arkadiusz, Stępień Tomasz, Bucki Bogusław, Słowiński Jerzy, Bielecki Tomasz, Mandra Marek The internet addiction among junior high school teenagers of Silesian voivodship Uzależnienia od internetu wśród uczniów szkół gimnazjalnych w województwie śląskim .....121 <i>Artykuł zawiera 27900 znaków ze spacjami + grafika</i>	121
Nelke Kamil, Kurlej Wiesław, Staszak Katarzyna Changes in facial profile in relation with lips in patients treated from skeletal malocclusion Zmiany profilu twarzy w odniesieniu do pozycji warg pacjentów leczonych z powodu szkieletowych wad zgryzu .....135 <i>Artykuł zawiera 21422 znaki ze spacjami + grafika</i>	135
Olejniczak-Nowakowska Małgorzata, Krupa-Kotara Karolina, Myrcik Dariusz, Trzepizur Magdalena, Makarska Joanna, Oleś-Zdechlik Beata, Dyjas Wiktoria, Ciszewska Anna, Chludzińska Anna, Pojda Jarosław, Waroński Kordian Knowledge and healthy behavior in the prevention of malignant melanoma of people using solarium Wiedza i zachowania prozdrowotne w profilaktyce czerniaka złośliwego u osób korzystających z solarium .....145 <i>Artykuł zawiera 25638 znaków ze spacjami</i>	145
Rohan A., Chromik K., Jakubiec D., Pinkowska A., Sobiech K.A. Selected lifestyle factors in first-year male university students Ocena wybranych czynników stylu życia młodych mężczyzn rozpoczynających studia .....157 <i>Artykuł zawiera 23509 znaków ze spacjami</i>	157
Sokolowski Alwin, Sokolowski Armin, Mischak Irene, Wegscheider Walther, Sabitzer Sebastian, Kurlej Wiesław, Mandziós Natalia, Staszak Katarzyna, Nelke Kamil Teeth loss related with age in selected group of men population in Austria Utrata uzębienia wraz z wiekiem u mężczyzn w wybranej populacji austriackiej .....167 <i>Artykuł zawiera 20283 znaki ze spacjami + grafika</i>	167

Sygit Katarzyna, Pietrzak Mariusz Aging-associated diseases – Alzheimer’s disease Choroby wieku podeszłego – choroba Alzheimera.....	183
<i>Artykuł zawiera 21660 znaków ze spacjami</i>	
Świdorski Waldemar, Młyniec Maria, Malara Piotr, Świdorska Jolanta, Gracz Leszek, Gajzner Paweł Assessment of oral health status, considering chosen socio-economic determinants Ocena stanu zdrowia jamy ustnej z uwzględnieniem wybranych społeczno-ekonomicznych uwarunkowań .....	191
<i>Artykuł zawiera 20 086 znaków ze spacjami</i>	
Świdorski Waldemar, Malara Piotr, Świdorska Jolanta, Gracz Leszek The influence of socio-economic factors on periodontal health o f patients from West Pomeranian region Wpływ czynników społeczno-ekonomicznych na stan zdrowia przyzębia u badanych pacjentów z województwa zachodniopomorskiego .....	201
<i>Artykuł zawiera 20103 znaki ze spacjami</i>	
Włoch Krzysztof, Książek Piotr, Warchoń-Sławińska Ewa, Furtak-Niczyporuk Marzena, Dreher Piotr, Włach Rafał, Brakowiecki Piotr, Jaroszyński Janusz, Kos Marek WHO and prevention as well as health education WHO a prewencja i edukacja zdrowotna .....	211
<i>Artykuł zawiera 20944 znaki ze spacjami</i>	
Woźniak Sławomir, Kurc-Darak Bożena, Kacała Ryszard, Porwolik Michał, Domagała Zygmunt, Karykowska Aleksandra, Trzaska Mirosław, Gworys Bohdan Large intestine morphology - endoscopic aspects. The similarities and differences between adult and foetus Anatomia jelita grubego w aspekcie badań endoskopowych. Podobieństwa i różnice między płodem a dorosłym osobnikiem.....	219
<i>Artykuł zawiera 20176 znaków ze spacjami</i>	



## Foreword

The intensified civilization development radically changes social environment. This leads not only to positive but also negative changes in the life of each individual. This results in a disturbance in the homeostatic balance, which greatly aggravates the physical and mental health of modern man. Human health is not only the absence of illness or other inadequacies but primarily human well-being (psychic, physical and social).

Health is often ephemeral state. Therefore, prevention should be used to keep it. Health prevention includes measures to prevent disease through their early detection and treatment and the preservation of healthy lifestyle patterns. As a department of remedial medicine, it focuses on negative health. It is addressed to people of all ages and in various states of health. Health prevention is most beneficial in the normal development and functioning of children and adolescents, as it prevents disturbed human development. This fact is important for maintaining full well-being.

Monograph Prophylaxis and Health Education presents a compendium of knowledge on human well-being, and is thus a valuable scientific position - current for modern society. The authors of the papers in each thematic work (16 papers) have made a very reflective analysis in three main research areas:

- I. Health risks - mainly among children and young people in aspects of modern civilization
- II. Health prevention - focus on recreational activity and healthy lifestyle
- III. Treatment of health threats - examples of neutralization of illnesses

These issues very clearly show the directions that represent significant value to the understanding of Human wellbeing, which is based on rational education and health prevention.

It should be noted that preventive and health education activities have significant benefits. They mainly concern:

- improving public health awareness and population well-being,
- lowering treatment costs,
- reducing the number of illnesses and deaths,
- more effective treatment and early detection of diseases,

- reducing financial losses (sick pay, production losses).

Taking into account the significant benefits of prevention and health education for modern man, it seems that the proposed monograph not only helps to understand the essence of wellbeing but also shows specific directions for its full maintaining.

Prof. dr hab. n. o kult. fiz. Henryk DUDA  
AGH University of Science and Technology in Krakow

Dr n. o kult. fiz. Małgorzata BISKUP  
Jan Kochanowski University in Kielce

Dr n. o zdr. Tomasz WÓJCIK  
Jan Kochanowski University in Kielce