

# **Medyczne wymiary dobrostanu**

**Wydawnictwo Naukowe  
NeuroCentrum  
Lublin  
ISBN 978-83-61495-91-8**



Redaktor  
Krzysztof Turowski

Korekta i tłumaczenie  
Mark Wheatley  
Douglas Williams

Statystyka  
Józef Jasik

Projekt okładki  
Sławomir Wróbel

Wydawca  
Wydawnictwo Naukowe  
NeuroCentrum  
ul. Hirszfelda 3/9 U  
20-092 Lublin

ISBN 978-83-61495-91-8

Druk  
'WSCHÓD' AG. Usł.  
ul. Długa 5,  
Lublin



# Medyczne wymiary dobrostanu

## Redaktorzy naukowci

Prof. dr hab. n. biol. Józef TATARCZUK  
Uniwersytet Zielonogórski  
Zielona Góra

Prof. dr hab. n. o kult. fiz.. Henryk DUDA  
AGH Akademia Górniczo-Hutnicza  
W Krakowie

Dr n. hum. Halina KRÓL  
Uniwersytet Jana Kochanowskiego  
w Kielcach

## Recenzenci

Prof. dr hab. n. med. Krystyna MARKOCKA-MĄCZKA  
Uniwersytet Medyczny  
we Wrocławiu

Prof. dr hab. n. hum. Bożena ZBOINA  
Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości  
w Ostrowcu Świętokrzyskim

Prof. dr hab. n. biol. Asienkiewicz  
Uniwersytet Zielonogórski  
w Zielonej Górze

Lublin, 2018

**NEURO  
ENTRUM**

## SPIS TREŚCI

|  |
|--|
| Bilewicz-Stebel Monika, Krenzel Izabella, Stebel Robert,<br>Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Słoma Małgorzata, Szwajnoch Marcin,<br>Nowak Daria<br>Ruchomość w zakresie odcinka lędźwiowego i piersiowego<br>oraz gibkość kręgosłupa u młodzieży w kontekście rozwoju<br>dolegliwości bólowych i chorób kręgosłupa<br>Mobility of lumbar and thoracic spine and flexibility of the spine<br>in the context of the back pain and spine diseases development ..... 13<br><i>Artykuł zawiera 27762 znaki ze spacjami + grafika</i> |
| Bilewicz-Stebel Monika, Krenzel Izabella, Stebel Robert,<br>Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Słoma Małgorzata, Szwajnoch Marcin,<br>Nowak Daria<br>Fizjoterapia wybranych metod leczenia uszkodzeń<br>więzadła krzyżowego tylnego<br>Physiotherapy of treatment methods of posterior cruciate<br>ligament injures ..... 33<br><i>Artykuł zawiera 41927 znaków ze spacjami + grafika</i>   |
| Celej-Szuster Jolanta, Turowski Krzysztof, Zdanowicz Tomasz,<br>Piasecka Katarzyna, Przychodzka Elżbieta, Lorencowicz Regina<br>Wpływ bólu na funkcjonowanie chorych z dyskopatią lędźwiową<br>Effect of pain on the functioning of patients with lumbar discopathy ..... 55<br><i>Artykuł zawiera 26212 znaków ze spacjami + grafika</i>  |
| Gałaszka Grzegorz, Gałaszka Renata, Borecki Mateusz,<br>Legawiec Wojciech<br>Wyniki rehabilitacji przy użyciu szyny CPM u pacjentów<br>leczonych z powodu schorzeń i urazów oraz dolegliwości<br>bólowych stawu łokciowego<br>Results of rehabilitation using CPM bus in patients treated<br>for diseases and injuries and pain in the elbow joint ..... 67<br><i>Artykuł zawiera 42233 znaki ze spacjami</i>  |

|  |     |
|--|-----|
| Krenzel Izabella, Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Słoma Małgorzata,<br>Bilewicz-Stebel Monika, Malczyk Wanda, Sz wajnoch Marcin,<br>Rogozińska Ewa<br>Ocena sprawności funkcjonalnej pacjentów<br>przebywających w Szpitalu Geriatrycznym<br>Assessment of functional fitness of patients<br>staying in the Geriatric Hospital ..... 87<br><i>Artykuł zawiera 25716 znaków ze spacjami</i>           | 87  |
| Król Halina, Paprocka Małgorzata, Hombek Elżbieta,<br>Biskup Małgorzata<br>Świadomość rodziców z województwa świętokrzyskiego<br>na temat szczepień ochronnych dzieci<br>Awareness of parents from the Świętokrzyskie Province<br>about vaccination of children ..... 99<br><i>Artykuł zawiera 74673 znaki ze spacjami + grafika</i>   | 99  |
| Król Halina, Binięda Anna, Biskup Małgorzata, Zięba Paulina<br>Styl życia osób wykonujących badania diagnostyczne<br>w kierunku obecności wirusa HIV<br>The life style of people who carry out medical<br>test detecting HIV infection ..... 129<br><i>Artykuł zawiera 32209 znaków ze spacjami + grafika</i>  | 129 |
| Król Halina, Moskal Natalia, Zięba Ewa<br>Środowiskowe uwarunkowania<br>determinujące zachowania zdrowotne młodzieży<br>Environmental determinants of health behaviour of youth ..... 147<br><i>Artykuł zawiera 47179 znaków ze spacjami</i>   | 147 |
| Kurlej Wiesław, Staszak Katarzyna, Grzelak Joanna, Nelke Kamil,<br>Cugier Robert<br>Wielopokoleniowa rodzina pełna i niepełna<br>Multigenerational family complete and incomplete ..... 167<br><i>Artykuł zawiera 23650 znaków ze spacjami</i>   | 167 |
| Lautenbach Dariusz, Kaźmierczak Aleksandra, Olszewska Weronika,<br>Protasiewicz Zuzanna , Warzecha Agata, Malczewska Blanka,<br>Preis Krzysztof<br>Ocena świadomości położnic na temat wewnątrzmacicznej<br>szkodliwości alkoholu<br>Assessing the awareness of pregnant about the intrauterine<br>harmfulness of alcohol ..... 179<br><i>Artykuł zawiera 24249 znaków ze spacjami + grafika</i> | 179 |



|  |     |
|--|-----|
| Lautenbach Dariusz, Malczewska Blanka, Żurawska Agnieszka,<br>Malara Justyna, Olszewska Weronika, Kaczor Maciej, Preis Krzysztof<br>Cięża po przeszczepie nerki<br>Pregnancy after kidney transplantation .....  | 195 |
| <i>Artykuł zawiera 22669 znaków ze spacjami</i>  |     |
| Maciąg Dorota, Cichońska Małgorzata, Zboina Bożena, Rybak Mariola<br>Wpływ wybranych czynników społeczno-demograficznych<br>oraz stanu wiedzy pacjenta na temat cukrzycy typu 2<br>na poziom akceptacji choroby<br>The impact of selected socio - demographic factors and the patient's<br>state of knowledge on type 2 diabetes on the level<br>of disease acceptance ..... | 205 |
| <i>Artykuł zawiera 50717 znaków ze spacjami + grafika</i>  |     |
| Markocka-Mączka Krystyna, Grabowski Krzysztof, Taboła Renata<br>Udział pielęgniarki w utrzymaniu dobrostanu pacjenta<br>chirurgicznego<br>Nurses participation in surgical patient's well-being .....  | 231 |
| <i>Artykuł zawiera 20385 znaków ze spacjami</i>  |     |
| Nowak-Starz Grażyna, Babiarz Anna, Salwa Agata, Siwek Marta,<br>Wójcik Tomasz<br>Zaburzenia stanu odżywienia wśród chorych w wieku podeszłym<br>Disorders of nutritional status among the elderly patients .....   | 239 |
| <i>Artykuł zawiera 20140 znaków ze spacjami</i>  |     |
| Przychodzka Elżbieta, Turowski Krzysztof, Lorencowicz Regina,<br>Celej-Szuster Jolanta, Zdanowicz Tomasz, Jasik Józef<br>Ocena opieki pielęgniarskiej wobec pacjentów z dysfunkcją kręgosłupa<br>w zakresie wybranych standardów pielęgnowania<br>Evaluation of nursing care for patients with spinal dysfunction<br>in the scope of selected nursing standards .....        | 247 |
| <i>Artykuł zawiera 36004 znaki ze spacjami + grafika</i>   |     |
| Tatarczuk Józef, Kmiecińska Małgorzata<br>Budżet czasu wolnego młodzieży, uczącej się w szkołach<br>ponadgimnazjalnych i niektóre jego uwarunkowania<br>A free time budget of upper secondary school adolescents<br>and its certain determinants .....   | 265 |
| <i>Artykuł zawiera 38104 znaki ze spacjami</i>   |     |

|  |     |
|--|-----|
| Tatarczuk Józef, Choptiany Marta<br>Stronność funkcjonalna i jej modele u dzieci w wieku 8-10 lat<br>Functional asymetry and its models among children<br>at the age of 8-10 .....   | 283 |
| <i>Artykuł zawiera 20107 znaków ze spacjami + grafika (1257! znaków + 565,34 cm<sup>2</sup> grafiki)</i>   |     |
| Trojanowska Alina, Dubelt Joanna, Cybula-Misiurek Małgorzata,<br>Zienkiewicz Ewa Chrościńska-Krawczyk, Magdalena,<br>Jasiński Mirosław<br>Czynniki rodzinne i psychospołeczne w etiologii zaburzeń<br>konwersyjnych u dzieci<br>Family and psychosocial factors in the etiology of conversion disorders<br>in children .....               | 291 |
| <i>Artykuł zawiera 29179 znaków ze spacjami</i>  |     |
| Zięba Ewa, Król Halina, Nowak-Starz Grażyna<br>Przyczyny, objawy i sposoby radzenia sobie ze stresem<br>wśród studentów Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach<br>Subject matter: Causes, symptoms and ways of coping<br>with stress among students of the Jan Kochanowski University<br>in Kielce .....                              | 303 |
| <i>Artykuł zawiera 20,727 znaków ze spacjami + grafika (15478 znaków + 393,8 cm<sup>2</sup> grafiki)</i>   |     |
| Zięba Ewa, Hombek Elżbieta, Nowak-Starz Grażyna<br>Popularność diet odchudzających i ich wpływ<br>na zachowania zdrowotne wśród kobiet<br>zamieszkujących województwo świętokrzyskie<br>Subject matter: Popularity of slimming diets and their impact<br>on health behaviour among women living<br>in the Świętokrzyskie Voivodeship ..... | 311 |
| <i>Artykuł zawiera 20001 znaków ze spacjami + grafika (14945 znaków + 379,3 cm<sup>2</sup> grafiki)</i>  |     |

## Od Redaktorów

W ostatnich latach zauważa się coraz większe zainteresowanie jakością życia człowieka, zarówno przez przedstawicieli nauk medycznych i społecznych. Złożoność i wielowymiarowość problematyki stawia przed badaczami szczególne wyzwania wynikające z faktu, że podmiotem badawczym jest człowiek, w różnym okresie ontogenezy, w zdrowiu jak i chorobie, żyjący w zmiennych warunkach społeczno- ekonomicznych. Mając na uwadze fakt, że w różnych okresach życia możemy wykorzystywać inne kryteria oceny, które uznamy za najbardziej istotne, niezbędnym działaniem jest określenie wymiaru, który poddamy ocenie. Do najbardziej ogólnych wymiarów można zaliczyć stan zdrowia, środowisko rodzinne, szkołę i pracę.

W naukach medycznych ocena poczucia jakości życia ma ścisły związek ze zdrowiem i chorobą. Obecnie zdrowie jest jednym z głównych determinantów jakości życia. Światowa Organizacja Zdrowia definiuje jakość życia w nawiązaniu do definicji zdrowia jako dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny, a nie tylko brak choroby czy niepełnosprawności. Jednak mając na uwadze fakt, że powyższe obszary stanu zdrowia mogą ulegać zmianie w zależności od zaistniałej sytuacji, doprecyzowano pojęcie „jakości życia uwarunkowanej stanem zdrowia”. Uznano, że dobre zdrowie daje poczucie dobrej jakości życia, niemniej zdrowie nie jest jedynym warunkiem dobrej jakości życia, ale jest ono jednym z koniecznych elementów do realizacji zamierzonych planów życiowych.

Zbiór prac, które zawiera niniejsza monografia pozwala na poznanie różnych wymiarów dobrostanu zdrowego i chorego człowieka. Redaktorzy i niewątpliwe Autorzy opracowanych rozdziałów, wyrażają nadzieję, że oddana do Państwa rąk monografia stanowić będzie cenną inspirację do prowadzenia dalszych badań.

Prof. dr hab. n. biol. Józef TATARCZUK  
Uniwersytet Zielonogórski

Prof. dr hab. n. o kult. fiz.. Henryk DUDA  
AGH Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie

Dr n. hum. Halina KRÓL  
Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach