



Zdrowie i dobrostan

3/2013

Dobrostan, umysł i uroda



**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
Lublin
ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-11-6**

Zdrowie i dobrostan

3/2013

Dobrostan, umysł i uroda

Wydawnictwo Naukowe

NeuroCentrum

Lublin

ISSN 2300-0732

ISBN 978-83-61495-11-6

Redaktor naukowy
Krzysztof Turowski

Redaktor techniczny
Wanda Lewicka

Korekta i tłumaczenie
Mark Wheatley

Statystyka
Józef Jasik

Wydawca
Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin

ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-11-6

Druk
'WSCHÓD' AG.Usł.
ul. Długa 5,
Lublin

DOBROSTAN, UMYŚŁ I URODA

Redaktor naukowy

Prof. dr hab. n. hum. Bożena ZBOINA

Recenzenci

**Prof. dr hab. n. o kult fiz. Henryk DUDA
Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie**

**Prof. dr hab. n. med. Wiesław KURLEJ
Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu**

**Prof. dr hab. n. biol. Józef TATARCZUK
Uniwersytet Zielonogórski**

Lublin, 2013

**NEURO
ENTRUM**

Spis treści

ASIENKIEWICZ RYSZARD

Środowiskowe uwarunkowania rozwoju biologicznego i motorycznego dziewcząt gimnazjalnych
Environmental conditions for the biological and motor development of junior high school

Artykuł zawiera 28749 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

DYBIŃSKA EWA, STASIK NATALIA

Zainteresowania aktywnością ruchową w wolnym czasie dzieci i młodzieży w wieku od 12-18 lat z regionu Małopolski w odniesieniu do uwarunkowań osobniczych i społeczno-środowiskowych
Importance of physical activity during leisure time in relation to individuals and socio-environmental circumstances among 12-18 years old children and adolescents from Malopolska region

Artykuł zawiera 42680 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

GAŁĄZKA IWONA, POREMBSKA KLAUDIA, KOBIOŁKA AGNIESZKA, CZAJKOWSKA MARIOLA, PODSIADŁO BEATA, LESZCZYŃSKA KATARZYNA, NAWORSKA BEATA

Porównanie zachowań intymnych kobiet w okresie przed ciążą i po porodzie
Comparison of intimate women's behavior in the period before pregnancy and after childbirth

Artykuł zawiera 39456 znaków ze spacjami (19799 znaków + 1474,64 cm² grafiki)

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

MAC ANETA

Trudności w opiece nad małym dzieckiem
Difficulties in the care a small child

Artykuł zawiera 45765 znaków ze spacjami

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

MARKIEWICZ RENATA, ZNYK EWA

Jakość życia osób uzależnionych od opiatów
Quality of life of opiate addicts

Artykuł zawiera 21673 znaków ze spacjami

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

MARKOCKA-MĄCZKA KRYSZYNA, LEWANDOWSKI ANDRZEJ, SZELACHOWSKI PIOTR, ANDRZEJCZAK EWA

Miejsce operacji oszczędzających i rekonstrukcyjnych w chirurgii raka gruczołu piersiowego
The role of conserving and reconstructive surgical procedures in breast cancer surgery

Artykuł zawiera 21617 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

RASIŃSKA RENATA, NOWAKOWSKA IWONA, GŁOWACKA-RĘBAŁA ALICJA

Postrzeganie własnego ciała przez młodzież akademicką
Students' perception of their own body

Artykuł zawiera 30580 znaków ze spacjami

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

STAWIŃSKA TERESA, KOZAK ANNA, STOLARZ ILONA, MAJCHER PIOTR

Aktywności fizyczna a występowanie nadwagi i otyłości u dzieci w klasach IV-VI w środowisku miejskim i wiejskim
Physical activity and excess weight and obesity among children at the age of 10-13 from villages and small towns

Artykuł zawiera 25681 znaków ze spacjami + grafika

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

WOJCIECHOWSKA EWA, TUROWSKI KRZYSZTOF, BARTOŃ ELŻBIETA, CZEKIRDA
MARTA

Subiektywna ocena dobrostanu u kobiet korzystających z zabiegów Medycyny

[Artykuł](#) [Streszczenie](#)

Subjective well-being assessment of women using the aesthetic medicine procedures

Artykuł zawiera 23284 znaków ze spacjami (19032 + 318,9 cm² grafiki)

OD REDAKTORA

Kiedy słyszymy o dobrostanie często uważamy je za pojęcie teoretyczne, oderwane od naszego życia. Tymczasem wiele codziennych sytuacji może odnosić się do poczucia dobrostanu u człowieka. Szczególnie młodzi ludzie mogą nie zdawać sobie sprawy z tego, że niewłaściwy styl życia, ciągły pośpiech, stres, a tym samym brak dbałości i odpowiedzialności za własne zdrowie może być naruszeniem homeostazy organizmu.

Edukacja zdrowotna w Polsce wymaga ciągle rzetelnej diagnozy, wymiany poglądów, stanowisk i doświadczeń, określonych priorytetów ze względu na wymagania współczesnego społeczeństwa.

Z tych inspiracji powstała niniejsza publikacja, w której wykorzystano materiał badawczy autorów obrazujący problemy współczesnych przemian dotykających wszystkich sfer ludzkiego życia. Stąd tytuł opracowania DOPBROSTAN, UMYŚL I URODA.

Monografia odnosi się do wybranych kwestii wskazujących istotne czynniki, które zaburzają dobrostan człowieka. Niewątpliwie należą do nich: niewłaściwe postrzeganie własnego ciała zarówno w zdrowiu jak i chorobie, zachowania intymne kobiet, aktywność ruchowa, jakość życia a także obiektywnych trudności związanych opieką i wychowaniem dzieci. Chociaż zaprezentowane w niej treści nie stanowią pełnego obrazu problemu i wymagają weryfikacji, należy je traktować jako zaproszenie do dalszej dyskusji.

Prof. dr hab. n. hum. Bożena ZBOINA
Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości
w Ostrowcu Świętokrzyskim

Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin

ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-11-6