



Zdrowie i dobrostan

1/2014

Dobrostan i zespół



**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
Lublin**

ISSN 2300-0732

ISBN 978-83-61495-19-2

Zdrowie i dobrostan
1/2014
Dobrostan i zespół

**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
Lublin
ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-19-2**

Redaktor naukowy
Krzysztof Turowski

Redaktor techniczny
Wanda Lewicka

Korekta i tłumaczenie
Mark Wheatley

Statystyka
Józef Jasik

Projekt okładki
Janusz Gilewski

Wydawca
Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin

ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-19-2

Druk
'WSCHÓD' AG.Usł.
ul. Długa 5,
Lublin

DOBROSTAN I ZESPÓŁ

Redaktor naukowy:

Prof. dr hab. n. o kult. fiz. Ewa DYBIŃSKA
Prof. dr hab. n. o kult. fiz. Henryk DUDA

Recenzenci:

Prof. dr hab. n. med. Krystyna MARKOCKA-MĄCZKA
Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Prof. dr hab. n. med. Teresa Bernadetta KULIK
Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Prof. dr hab. n. biol. Ryszard ASIENKIEWICZ
Uniwersytet Zielonogórski

Lublin, 2014

**NEURO
ENTRUM**

SPIS TREŚCI

Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Rybarczyk Joanna,
Lar Katarzyn, Złotkowska Renata, Kucybała Mariola,
Zbrojkiewicz Ewa, Bilewicz-Stebel Monika, Mroczek Alina,
Ziółko Ewa

Znajomość zasad udzielania pierwszej pomocy wśród
nauczycieli

Knowledge of the principles of first aid among teachers

Artykuł zawiera 34299 znaków ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

Kozyra Olga, Kotlarz Barbara, Pinocy Magdalena,
Majchrzak Marta, Podsiadło Beata, Achteлик Agnieszka,
Gatnar Marzena

Znajomość praw pacjenta wśród pacjentek oddziałów
położniczo-ginekologicznych

Patient rights awareness among patients obstetric-gynecologic
branches

Artykuł zawiera 20031 znaków ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

Kozyra Olga, Gogola Celina, Szweda Sabina,
Majchrzak Marta, Czajkowska Mariola, Mazurek Monika,
Gałązka Iwona, Stawicka Katarzyna, Jenczura Anna,
Mężyk Izabela

Opinia kobiet rodzących na temat obecności studentów
położnictwa podczas porodu

Opinion of the women giving birth on the presence of
midwifery students during childbirth

Artykuł zawiera 21731 znaków ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Król Halina, Zboina Bożena, Nowak-Starz Grażyna,
Springer Monika, Biskup Małgorzata, Strzelecka Agnieszka,
Słowik Monika

Samoocena stylu życia młodzieży w wieku 16-17 lat
z powiatu ostrowieckiego w województwie świętokrzyskim

Self-assessment of lifestyle of the youth aged 16-17 from
Ostrowiec district in świętokrzyskie region

Artykuł zawiera 27894 znaki ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Krzysiak-Rydel Bożena, Szuster Marzena, Turowski Krzysztof
Wspieranie rozwoju osobniczego człowieka
Supporting human development
Artykuł zawiera 20039 znaków ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

Mazurkiewicz Barbara, Marat Lidia, Dmoch-Gajzlerska Ewa
Wiedza położnic na temat okresu połogu w opinii położnych
Opinion of midwives about the knowledge of postpartum
women about puerperium
Artykuł zawiera 50075 znaków ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Tataczuk Józef
Dymorfizm płciowy wybranych cech somatycznych wśród
studentów wychowania fizycznego w grupach jednakowej
wysokości ciała
Sexual dimorphism of selected somatic features among
physical education students in groups of the same height
Artykuł zawiera 22005 znaków ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Zboina Bożena, Bińczak Katarzyna, Korzonek Maria,
Biskup Małgorzata
Wpływ sprawności funkcjonalnej na częstość występowania
depresji wśród pensjonariuszy placówek pomocy społecznej
Functional efficiency and the frequency of depression
occurrence among nursing homes residents
Artykuł zawiera 36353 znaki ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

OD REDAKTORÓW

Zdrowie określa się jako stan żywego organizmu, w którym wszelkie funkcje życiowe przebiegają prawidłowo. Zdrowie jest jedną z podstawowych wartości życiowych człowieka warunkującą jego dobrostan, czyli prawidłowe funkcjonowanie zarówno pod względem fizycznym, psychicznym jak i społecznym. Dobrostan ogólny (wellness) jest osiąganym wówczas jeżeli w takich obszarach jak: dobrostan fizyczny - fitness (sprawność fizyczna, samopoczucie, odporność na napięcia psychiczne), stan zdrowia (właściwa przemiana materii, brak infekcji, prawidłowa waga ciała), w pracy zawodowej, w kontaktach innymi (np. asertywność) człowiek osiąga pełnię satysfakcji i zadowolenia. Jednakże warunkiem osiągnięcia dobrostanu jednostki są wieloaspektowe, prozdrowotne działania, które powinny się przejawiać we wszystkich obszarach życia człowieka.

Zdrowie (wg Światowej Organizacji Zdrowia - WHO) jest pełnią fizycznego, psychicznego i społecznego dobrostanu człowieka, a nie tylko brakiem choroby czy kalectwa. Zdrowie - to przede wszystkim równowaga psychofizyczna, która ściśle związana jest z naturą środowiska przyrodniczego, chcąc więc zachować zdrowie musi żyć on zgodnie z prawami biologicznymi.

Przedstawiona monografia „*Dobrostan i zespół*” zawiera wybrane zagadnienia dotyczące problematyki dobrostanu zarówno fizycznego jak i psychicznego człowieka, stanowi więc wartościową pozycję naukową - aktualną dla współczesnego społeczeństwa. Autorzy opracowań w poszczególnych rozdziałach tematycznych dokonali wnikliwej analizy dobrostanu w wybranych płaszczyznach zachowań prozdrowotnych, dotyczących zarówno wspierania rozwoju osobniczego człowieka jak i jakościowych, ilościowych oraz energetyczno-informacyjnych aspektów rozwoju fizycznego człowieka, dymorfizmu płciowego, czy też stylu życia dorastającej młodzieży. Z analizy badań przedstawionych przez autorów

w monografii możemy zauważyć, iż dobrostan w każdym jego uwzględnianym aspekcie ma być celem, do którego powinna dążyć każda jednostka.

Każda jednostka powinna zatem dążyć nie tylko do utrzymywania równowagi wewnętrznej organizmu (homeostazy) ale, a może i przede wszystkim, do zachowania równowagi zewnętrznej człowiek – środowisko (heterostazy), bowiem tylko taki stan jest gwarancją zdrowia i egzystencji człowieka we współczesnym świecie.

Prof. nadzw. dr hab. Ewa Dybińska
Krakowska Akademia
im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego

Prof. nadzw. dr hab. Henryk Duda
Akademia Wychowania Fizycznego
w Krakowie

**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin**

**ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-19-2**