

Zdrowie i dobrostan

1/2015

Dobrostan i zdrowie



**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
Lublin
ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-47-5**

Zdrowie i dobrostan
1/2015
Dobrostan i zdrowie

Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
Lublin
ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-47-5

Redaktor naukowy
Krzysztof Turowski

Redaktor techniczny
Wanda Lewicka

Korekta i tłumaczenie
Mark Wheatley

Statystyka
Józef Jasik

Projekt okładki
Janusz Gilewski

Wydawca
Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin

ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-47-5

Druk
'WSCHÓD' AG.Usł.
ul. Długa 5,
Lublin

DOBROSTAN I ZDROWIE

Redaktorzy naukowi:

Prof. dr hab. n. med. Krystyna MARKOCKA MĄCZKA
Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Prof. dr hab. n. biol. Józef TATARCZUK
Uniwersytet Zielonogórski w Zielonej Górze

Dr n. o kult. fiz. Małgorzata MARKOWSKA
Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

Recenzenci:

Prof. dr hab. n. med. Wiesław KURLEJ
Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Prof. dr hab. n. o kult. fiz. Henryk DUDA
AGH Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie

Prof. dr hab. n. hum. Monika SZPRINGER
Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

Prof. dr hab. n. hum. Grażyna NOWAK-STARZ
Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

Lublin, 2015

NEURO
ENTRUM

SPIS TREŚCI

Belniak Ewa, Halczuk Iwona, Tynecka-Turowska Marta, Rejda Konrad Czy ze stwardnieniem rozsianym można „normalnie” żyć? It is possible for patient with Multiple Sclerosis to have „normal” life?.....	13
<i>Artykuł zawiera 51838 znaków ze spacjami+ grafika</i>	
Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Lar Katarzyna, Dul Lechosław, Król Karolina, Mroczek Alina, Zbrojkiewicz Ewa, Złotkowska Renata Analiza wskaźnika BMI u dzieci w województwie śląskim Analysys of bmi index among children in silesian voivodeship	23
<i>Artykuł zawiera 27656 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Dworzańska Ewa, Makarewicz Agata, Koncewicz Renata, Hołowicka-Kłapeć Paulina, Mitosek-Szewczyk Krystyna Zaburzenia Neurologiczne w Autyzmie „Neurological disorders in autism”	37
<i>Artykuł zawiera 20259 znaków ze spacjami</i>	
Dybińska Ewa, Kwiatkowska-Skwara Anna Postawy wobec kultury fizycznej i zachowania zdrowotne młodzieży akademickiej Krakowa w aspekcie uwarunkowań osobniczych oraz społeczno-środowiskowych Attitudes towards physical culture and health behaviors of students In Cracow in terms of individual differences and the socio-environmental	45
<i>Artykuł zawiera 61915 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Franek Grażyna, Bartusek Mariola, Czajkowska Mariola, Gałązka Iwona, Podsiadło Beata Subiektywna ocena stanu zdrowia pielęgniarek i położnych w aspekcie obciążenia czynnikami psychicznymi na stanowisku pracy Subjective health status appraisal of nurses and midwives as being overloaded by psychical factors at the workplace.....	81
<i>Artykuł zawiera 20967 znaków ze spacjami</i>	

<p>Gałązka Iwona, Mynarska Katarzyna, Majchrzak Marta, Mężyk Izabela, Podsiadło Beata, Serzysko Bogusława, Skrzypulec-Plinta Violetta Diagnostyka i terapia porodu przedwczesnego Diagnosis and therapy premature birth 91 <i>Artykuł zawiera 22420 znaków ze spacjami</i></p>	91
<p>Gałązka Renata, Gałązka Grzegorz, Cecot Kinga Ocena świadomości zachowań prozdrowotnych wśród pacjentów z chorobami metabolicznymi Rating awareness of healthy behavior among patients with metabolic diseases103 <i>Artykuł zawiera 21190 znaków ze spacjami + grafika</i></p>	103
<p>Gałązka Renata, Gałązka Grzegorz, Miziałek Sylwia Zespoły bólowe kręgosłupa przeciążenia narządu ruchu u rolników-sadowników jako czynnik wpływający na dobrostan Overload the musculoskeletal system in farmers-growers as a factor affecting the welfare of the113 <i>Artykuł zawiera 22034 znaki ze spacjami</i></p>	113
<p>Grabowski Krzysztof, Błaszczuk Jerzy, Czapla Leszek, Markocka-Mączka Krystyna Ocena przydatności argonowej koagulacji plazmowej w leczeniu raka przełyku i raka połączenia przełykowo-żołądkowego Evaluation of argon plasma coagulation usage in the treatment of the oesophageal and gastroesophageal junction tumors123 <i>Artykuł zawiera 27309 znaków ze spacjami + grafika</i></p>	123
<p>Halczuk Iwona, Belniak Ewa, Tynecka-Turowska Marta, Rejda Konrad Aktywność fizyczna i padaczka Physical activity and epilepsy135 <i>Artykuł zawiera 21190 znaków ze spacjami</i></p>	135
<p>Janus Anna, Hornik Beata, Janusz-Jenczeń Magdalena, Włodarczyk Iwona Analiza stopnia przygotowania pielęgniarek nefrologicznych do prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjentów z przewlekłą chorobą nerek Analysis of nephrology's nurses preparation to conducting therapeutic education of patients with chronic kidney disease143 <i>Artykuł zawiera 31750 znaków ze spacjami + grafika</i></p>	143

Kazimierczak Małgorzata, Wcisło Justyna, Skrzypulec-Plinta Violetta, Urbańska Ewa, Kobiółka Agnieszka, Mężyk Izabela Wpływ pracy zawodowej na zdrowie prokreacyjne kobiet Impact of professional work on reproductive health of women.....	159
<i>Artykuł zawiera 30712 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Kobiółka Agnieszka, Pierz Klaudia, Mężyk Izabela, Skrzypulec-Plinta Violetta, Kazimierczak Małgorzata, Urbańska Ewa, Gogola Celina Analiza wybranych czynników ryzyka wystąpienia zaburzeń nastroju u kobiet w okresie połogu Analysis of selected risk factors for mood disorders in women during the postpartum period.....	177
<i>Artykuł zawiera 29188 znaków ze spacjami</i>	
Kostrzewa-Zabłocka Ewa, Ponurek Beata Stres u młodzieży pierwszych klas licealnych Stress in adolescents attending the first grade of secondary schools.....	191
<i>Artykuł zawiera 35067 znaków ze spacjami</i>	
Lautenbach Dariusz, Kozubowska Karolina, Kryniewska Katarzyna, Malczewska Blanka, Preis Krzysztof Wpływ zakażenia <i>Ureaplasma urealyticum</i> na występowanie powikłań położniczych oraz stan zdrowia noworodków The impact of infection <i>Ureaplasma urealyticum</i> on obstetric complications and the neonate's health.....	205
<i>Artykuł zawiera 24629 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Lorencowicz Regina, Jasik Józef, Siry Wiktorina, Przychodzka Elżbieta, Turowski Krzysztof Wybrane czynniki warunkujące sprawność funkcjonalną pacjentów z zespołem bólowym kręgosłupa i ich wpływ na dobrostan Selected determinants of functional abilities of patients with spinal pain syndromes and their impact on the wellbeing of patients.....	219
<i>Artykuł zawiera 29875 znaków ze spacjami</i>	
Łubkowska Wioletta Dobrostan i wellness kobiet w wieku 50+ w aspekcie ćwiczeń w środowisku wodnym Well-being and wellness in women aged 50+ in relation to water exercise.....	233
<i>Artykuł zawiera 34165 znaków ze spacjami + grafika</i>	

Markocka-Mączka Krystyna, Buczko Marzena, Spodzieja Jan, Lewandowski Andrzej, Grabowski Krzysztof Problemy radykalnego leczenia raka przełyku Dilemmas of radical treatment of esophageal cancer	249
<i>Artykuł zawiera 28486 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Mężyk Izabela, Długoń Marta, Dors Justyna, Skrzypulec-Plinta Violetta, Kazimierczak Małgorzata, Gogoła Celina Opieka ginekologiczna nad dziewczynkami i kobietami niepełnosprawnymi intelektualnie Gynecological care over girls and women with intellectual disability	261
<i>Artykuł zawiera 30660 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Przychodzka Elżbieta, Turowski Krzysztof, Lorencowicz Regina, Jasik Józef Jakość opieki pielęgniarskiej świadczonej pacjentom z zaburzeniami czynności kręgosłupa w zakresie nadzorowania pacjenta oraz wykonywania zleceń lekarskich Quality of nursing care of patients with spine disorders in terms of overseeing a patient and carrying out doctor's orders	279
<i>Artykuł zawiera 22109 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Radwan-Oczko Małgorzata, Mendak-Ziółko Magdalena Ocena dolegliwości w jamie ustnej oraz stanu ogólnego pacjentów z ustną postacią liszaja płaskiego The evaluation of oral and general health in patients with oral lichen planus	289
<i>Artykuł zawiera 26336 znaków ze spacjami</i>	
Sroczyk Łukasz, Kawala Beata Rozwój chirurgii ortognatycznej - przegląd piśmiennictwa Evaluation of orthognathic surgery. Review of the literature	299
<i>Artykuł zawiera 20605 znaków ze spacjami</i>	
Strama Agnieszka, Michalak Amelia, Szostkowska Maria, Milan Magdalena Stan wiedzy dziewcząt szkół gimnazjalnych dotyczący profilaktyki raka szyjki macicy Middle school girl's knowledge of preventative measures against cervical cancer	307
<i>Artykuł zawiera 21470 znaków ze spacjami + grafika</i>	

Szostkowska Maria, Miklas Natalia, Strama Agnieszka Problematyka seksualności kobiet z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit The problem of women's sexuality suffering from the inflammatory bowel diseases	319
<i>Artykuł zawiera 44169 znaków ze spacjami</i>	
Szpringer Monika, Karyś Jolanta, Karyś Tomasz, Słoma Kamil Wiedza zespołów ratownictwa medycznego na temat postępowania w ostrym zespole wieńcowym Knowledge of medical rescue teams on the proceeding in acute coronary syndrome	337
<i>Artykuł zawiera 37479 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Urbańska Ewa, Kończewicz Anna, Skrzypulec-Plinta Violetta, Mężyk Izabela, Kobiolka Agnieszka, Kazimierczak Małgorzata, Sobocho Ewelina Zdrowie ginekologiczne dziewczynek niepełnosprawnych The gynecological health girls with disabilities	357
<i>Artykuł zawiera 20550 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Żukowski Dymitr, Preis Krzysztof, Kielbratowska Bogumiła, Hofman Agata Wpływ różnych metod postępowania w porodzie przedwczesnym na przeżywalność i zachorowalność noworodków z ciąży wielopłodowej The influence of different methods of premature delivery management in multiple pregnancy on the newborns condition and their mortality.....	367
<i>Artykuł zawiera 22417 znaków ze spacjami + grafika</i>	

OD REDAKTORÓW

W mentalności człowieka istnieje cząstka zwana ego (ja). Jest to nie tylko myślowy obraz siebie, z którym identyfikujemy się, ale także cała konstrukcja umysłowa, według której oceniamy samych siebie. Dla wielu z nas świadomym staje się dążenie do coraz większego komfortu – do dobrostanu, jeżeli jednak nie udaje się go osiągnąć, ego może skorzystać z naszych kłopotów zarówno psychicznych jak i somatycznych rozwijając pesymistyczne podejście do życia. Wiele negatywnych wydarzeń powoduje, że patrzymy na siebie i swoją przyszłość, jak na pasmo ciągnących się niepowodzeń, tragedii i rozczarowań. Powodem takich myśli mogą być prawdziwe lub urojone problemy zdrowotne, rodzinne czy konflikty w pracy. Powinniśmy jednak starać się rozpoznawać, a nawet czasem kwestionować czarne myśli, tak by nie prowadziły one do negatywnych emocji, które zazwyczaj blokują działanie, ale dawały nadzieję i chęć do aktywności.

Zagadnienia takie jak codzienne funkcjonowanie ze stwardnieniem rozsianym, jakość życia pacjentów z chorobami metabolicznymi, wpływ operacji onkologicznych na stan psychiczny, aktywność fizyczna cierpiących na padaczkę, przeciążeniowe zespoły bólowe, problematyka seksualności kobiet z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit były przedmiotem badań i opracowań przedstawionych w niniejszym tomie. Prezentowane są również badania dotyczące opieki ginekologicznej oraz położniczej niepełnosprawnych dziewcząt i kobiet, wpływu pracy zawodowej na zdrowie prokreacyjne kobiet oraz oceny czynników ryzyka zaburzeń nastroju u kobiet w okresie porodu. Uwagę również zwraca publikacja dotycząca poziomu stresu wśród młodzieży i sposobów przeciwdziałania stosowanych przez uczniów. Zastosowanie w praktyce wniosków wypływających z prezentowanych badań może niejednokrotnie prowadzić do poprawy jakości życia tych osób, a nawet dążenia do osiągnięcia dobrostanu.

Prof. dr hab. n. med. Krystyna MARKOCKA MĄCZKA
Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Prof. dr hab. n. biol. Józef TATARCZUK
Uniwersytet Zielonogórski w Zielonej Górze

Dr n. o kult. fiz. Małgorzata Markowska
Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin**

**ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-47-5**