



Zdrowie i dobrostan

2/2014

Dobrostan i zdrowie



Wydawnictwo Naukowe

NeuroCentrum

Lublin

ISSN 2300-0732

ISBN 978-83-61495-23-9

Zdrowie i dobrostan
2/2014
Dobrostan i zdrowie

**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
Lublin
ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-23-9**

Redaktor naukowy
Krzysztof Turowski

Redaktor techniczny
Wanda Lewicka

Korekta i tłumaczenie
Mark Wheatley

Statystyka
Józef Jasik

Projekt okładki
Janusz Gilewski

Wydawca
Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin

ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-23-9

Druk
'WSCHÓD' AG.Usł.
ul. Długa 5,
Lublin

DOBROSTAN I ZESPÓŁ

Redaktor naukowy:

Prof. dr hab. n. med. Krystyna MARKOCKA-MĄCZKA

Recenzenci:

**Prof. dr hab. n. med. Teresa Bernadetta KULIK
Uniwersytet Medyczny w Lublinie**

**Prof. dr hab. n. biol. Ryszard ASIENKIEWICZ
Uniwersytet Zielonogórski**

**Prof. dr hab. n. hum Grażyna NOWAK-STARZ
Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach**

Lublin, 2014



SPIS TREŚCI

Bilewicz-Wyrozumska Teresa, Lar Katarzyna,
Kucybała Mariola, Złotkowska Renata, Ziółko Ewa,
Zbrojkiewicz Ewa, Mroczek Alina, Rybarczyk Joanna
Interwencje zespołów ratownictwa medycznego
w utratkach przytomności u dzieci i młodzieży
Emergency interventions due to loss of consciousness
in children and adolescents

Artykuł zawiera 37862 znaki ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Dybińska Ewa
Prozdrowotny styl życia oraz zainteresowania
aktywnością ruchową w opiniach uczniów wybranych
krakowskich szkół ponadgimnazjalnych
Healthy lifestyle and interest physical activity in students
opinions from selected Cracow schools

Artykuł zawiera 36220 znaków ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Halczuk Iwona, Tynecka-Turowska Marta, Rejdak Konrad,
Belniak Ewa
Postępowanie terapeutyczne w padaczce kobiet w okresie
ciąży, porodu i połogu
Treatment in epilepsy during pregnancy, delivery and
puerperium

Artykuł zawiera 24676 znaków ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

Hornik Beata, Kempny-Kwoka Dorota,
Włodarczyk-Sporek Iwona, Janusz-Jenczeń Magdalena
Jakość życia pacjentów hemodializowanych,
dializowanych otrzewnowo i po przeszczepie
Quality of life in hemodialysis, peritoneal dialysis, and
transplantation patients

Artykuł zawiera 34857 znaków ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

Kostrzewa-Zabłocka Ewa, Malesza Bożena
Samokontrola, jako nieodłączna część leczenia cukrzycy,
poprawy jakości życia i zdrowia oraz sposób na
zapobieganie powikłaniom
Self-control as a critical element in diabetes treatment, life
and health quality improvement and the method to
prevent complications

Artykuł zawiera 23874 znaki ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Majchrzak Marta, Mika Magdalena, Gałązka Iwona,
Kozyra Olga, Podsiadło Beata, Gatnar Marzena,
Achtelik Agnieszka, Anna Jenczura
Sposoby łagodzenia bólu porodowego w doświadczeniu
położnic
Methods of relieving labour pains in experiencing women
in labour

Artykuł zawiera 21070 znaków ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

Mazurkiewicz Barbara, Ochocka-Stępień Justyna,
Dmoch-Gajzlerska Ewa
Profilaktyka raka sutka wśród młodzieży na przykładzie
medycznej szkoły policealnej
Prophylaxis of breast cancer among young women with
regard to a medical post-secondary school

Artykuł zawiera 40437 znaków ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Piskorz Jolanta, Iłżecka Joanna, Wójcik Gustaw,
Kozak-Putowska Dorota
Interwencyjne metody leczenia bólu w obrębie barku
Omalgia intervention treatment methods

Artykuł zawiera 27503 znaki ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

Przychodzka Elżbieta, Lorencowicz Regina,
Grądek Ewa, Turowski Krzysztof, Jasik Józef
Problem bólu kręgosłupa u czynnych zawodowo
pielęgniarek
Back pain problems in occupationally active nurses

Artykuł zawiera 28540 znaków ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Szpringer Monika, Nowak-Starz Grażyna,
Papierz Justyna, Węglińska Kamila, Kosecka Justyna,
Surowiec Katarzyna, Laurman-Jarząbek Edyta
Podwyższone ciśnienie tętnicze u dzieci i młodzieży
w wieku 16-20 lat
Arterial hypersensitivity in children and adolescents
(16-20 age bracket)
Artykuł zawiera 20604 znaki ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

Wasilewski Tadeusz Paweł
Analiza przewlekłego zmęczenia i aktywności życiowej
chorych z półkulowymi uszkodzeniami mózgu
The analysis of chronic tiredness and vital activity of
people with the hemisphere damage of the brain
Artykuł zawiera 26851 znaków ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

Gustaw Wójcik, Jolanta Piskorz
Obrazowe metody diagnostyki zapalenia zatok obocznych
nosa u dorosłych
Image methods of diagnosis rhinosinusitis in adults
Artykuł zawiera 22745 znaków ze spacjami + grafika

[Tekst
artykułu](#)

Gustaw Wójcik
Tomografia komputerowa w diagnostyce zmian zapalnych
zatok przynosowych indukowanych skrzywieniem
przegrody nosa
Ct scan of changes in the diagnosis of inflammatory
sinuses induced nasal septum deformities
Artykuł zawiera 22862 znaki ze spacjami

[Tekst
artykułu](#)

OD REDAKTORA

*„Doktorzy, którzy zajmują się chorymi, powinni koniecznie zrozumieć,
czym jest człowiek, czym jest życie i czym jest zdrowie
i w jaki sposób równowaga i harmonia tych elementów je podtrzymuje”*
Leonardo da Vinci (1452-1519)

Obecna definicja zdrowia jest ważna i postępową, ponieważ nie porzeka na samym negującym ujęciu, że zdrowie jest brakiem choroby, ale bardzo mocno akcentuje, że zdrowie ma w sobie aktywny aspekt, którym jest dobrostan. Oznacza to, że w kwestiach zdrowia nie należy się jedynie skupiać na chorobach i metodach ich zwalczania, ale trzeba koncentrować się na samym zdrowiu i sposobach jego wzmacniania. Pojawia się zatem bardzo duża rola prewencji - utrzymanie dobrego stanu zdrowia to nie tylko leczenie w razie choroby, ale wzmacnianie i utrwalanie zdrowia przez odpowiedni tryb życia, sposób myślenia, a także właściwe radzenie sobie z emocjami i umiejętnościami budowania więzi międzyludzkich. Działania medyczne, chociaż bardzo ważne, nie zastąpią mądrego osobistego troszczenia się o własną kondycję. Interwencje kliniczne wykazują zdecydowanie większą skuteczność w ostrych schorzeniach, a mniejszą w chorobach przewlekłych, natomiast w tych ostatnich olbrzymią rolę odgrywa poprawa jakości życia, walka z przewlekłym bólem i zapobieganie powikłaniom.

Zagadnienia profilaktyki raka sutka, zapobieganie powikłaniom cukrzycy i nadciśnienia tętniczego oraz propagowanie prozdrowotnego trybu życia wśród młodzieży stanowią tematykę znacznej części prac prezentowanych w monografii, inne dotyczą jakości życia w schorzeniach przewlekłych. Postęp w diagnostyce medycznej, szersze wykorzystanie tomografii komputerowej i rezonansu magnetycznego pozwala obecnie na precyzyjniejszą diagnostykę, a co za tym idzie skuteczniejsze leczenie niektórych schorzeń - tym zagadnieniom poświęcono kolejne dwa opracowania.

Mimo niewątpliwego postępu medycyny w zakresie diagnostyki i leczenia, dokonuje się obecnie stopniowego przewartościowania w obszarze zdrowia i zadań medycyny, podkreśla się mianowicie rolę profilaktyki, ale również humanistycznego podejścia i współpracy z pacjentem, a także docenia rolę nastawienia do życia w procesie zachowywania dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.

dr hab. Krystyna Markocka-Mączka prof. nadzw.
Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

**Wydawnictwo Naukowe
NeuroCentrum
ul. Hirszfelda 3/9 U
20-092 Lublin**

**ISSN 2300-0732
ISBN 978-83-61495-23-9**