

rodzin badanych studentek jedno dziecko ma już wykształcenie wyższe, a w przypadku 4.0% rodzin dwoje a nawet troje (0.4) dzieci ma wykształcenie wyższe (ryc.4). Spośród badanych 57.2% studentek pochodzi z rodzin w których są jedynymi uczestniczkami kształcenia na poziomie wyższym. Natomiast dwoje dzieci w rodzinie studiuje w 35.3% rodzin, 5.4% rodzin ma troje dzieci będących w trakcie studiów, 1.4% czworo, a nawet więcej 0.7% (ryc.5).

W kategorii zawód rodziców, wśród ojców badanych studentek przeważa zatrudnienie w charakterze pracownika fizycznego (40.9%) nad pracą umysłową (27.1%) odwrotnie niż wśród matek (praca fizyczna-22.0%, umysłowa-46.3%). Spośród rodziców studentek 13.6% ojców i 8.1% matek są właścicielami firm prywatnych, natomiast nie pracuje 4.6% ojców i 13.7% matek. Ponadto 13.8% ojców i 9.9% matek to emeryci lub renciści (ryc.3).

DYSKUSJA

W badanej reprezentacji, największy odsetek studentek pochodzi ze środowiska wiejskiego. Drugą co do liczebności grupę stanowią osoby zamieszkałe na stałe w miastach o poziomie urbanizacji do 100-tys mieszkańców, a następną mieszkanki Krakowa. Przeprowadzone badania, nie potwierdzają zależności aktywności fizycznej od stopnia urbanizacji miejsca zamieszkania stałego zgodnego z trendem narastania częstości bierności wraz z obniżaniem poziomu urbanizacji miejsca zamieszkania, który odnotował w swych badaniach między innymi Drozdowski [2]. Nie stwierdzono statystycznie istotnego związku poziomu podejmowanej aktywności fizycznej od stopnia urbanizacji miejsca zamieszkania stałego (G-kwadrat = 12.53, n=573, p=0.13). Prawdopodobnie brak związku między miejscem zamieszkania a aktywnością fizyczną może być skutkiem stabilizacji w napływie i odpływie ludności ze wsi do miast. Z doniesień GUS 2003, wiadomym jest, że migracje wewnętrzne ludności na pobyt stały przybrały saldo ujemne (-17.6 /2002r.) [4].

Rodzice badanych generalnie są wysoko wykształceni. Jednak jest znikomy odsetek rodziców z wykształceniem podstawowym. Matki są zdecydowanie lepiej wykształcone od ojców. Wśród matek największy odsetek ma wykształcenie wyższe, a także średnie. Istotna statystycznie jest zależność między aktywnością fizyczną badanych a wykształceniem matki, (G-kwadrat= 22.31, n=573, p=0.03). Świadczy to o współzależności aktywności fizycznej od poziomu wykształcenia matek(ryc.6). Równie silną zależność (G-kwadrat=13.58, n=573, p=0.03) stwierdzono między aktywnością ruchową badanych a rodzeństwem, które uzyskało już wykształcenie wyższe(ryc.7). Natomiast brak jest takiej zależności z rodzeństwem będącym w trakcie studiów. Żarów stwierdził, iż wykształcenie jest istotnym czynnikiem warunkującym poziom aktywności fizycznej [6], a także Duda, w której badaniach poziom wykształcenia i kultury to czynniki decydujące o zdrowym stylu życia [1].

W kategorii zatrudnienia matki zajmują wyższe zaszeregowanie co do rodzaju wykonywanej pracy. Wśród matek studentek przeważa zatrudnienie w charakterze pracownika umysłowego nad pracą fizyczną, odwrotnie niż wśród ojców, lecz częściej ojcowie studentek są właścicielami firm prywatnych. Zależność między zawodem rodziców a aktywnością ruchową badanych jest statystycznie istotna. Zawód matki ma silniejszy wpływ na poziom aktywności badanych studentek (G-kwadrat=19.40, n=573, p=0.03) (ryc.8).

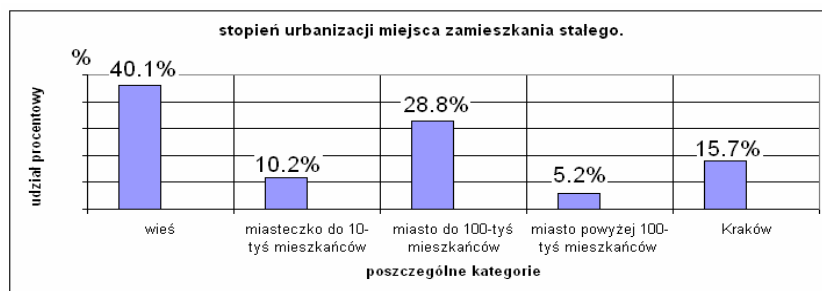
WNIOSKI

- ⇒ Wykształcenie matki oraz rodzeństwa jest istotnym czynnikiem warunkującym poziom aktywności fizycznej w stylu życia żeńskiej młodzieży akademickiej.
- ⇒ Zaszeregowanie społeczno- zawodowe rodziców, a szczególnie rodzaj wykonywanej pracy przez matkę ma istotny wpływ na aktywność fizyczną badanych studentek.
- ⇒ Wyniki przeprowadzonych badań nie potwierdziły wpływu stopnia urbanizacji miejsca zamieszkania stałego na poziom podejmowanej aktywności fizycznej.

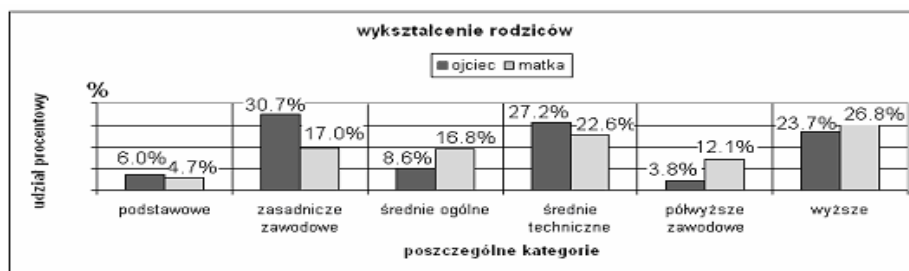
PIŚMIENNICTWO

1. Duda B., Sytuacja społeczno-ekonomiczna rodziny a postrzeganie własnego zdrowia przez studentki studiów zaocznych Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu oraz Akademii Medycznej w Gdańsku. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Lublin – Polonia*, 2004,vol. LIX, Suppl. XIV, 86, Sectio D, 454-459.

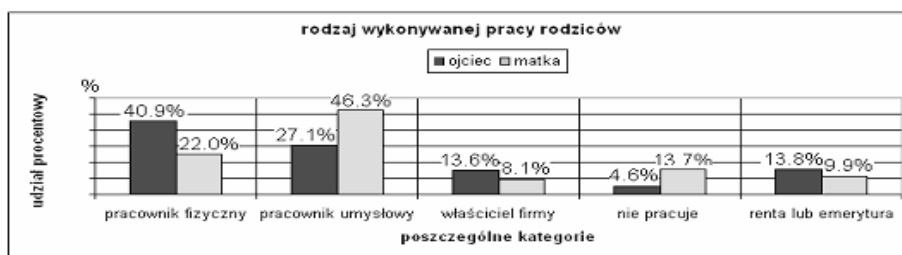
2. Drozdowski Z., Refleksje antropologa na marginesie pracy Aktywność Sportowa Polaków. Wychowanie Fizyczne i Sport, 1998, Nr2. 137-140.
3. Kocemba W., Teoretyczne koncepcje i badania uczestnictwa studentów w kulturze i w kulturze fizycznej., Roczniki Naukowe AWF w Warszawie, 1992, Tom XXXIII, 257-2169.
4. Mały Rocznik Statystyczny Polski 2003 G.U.S., Warszawa, Rok XLVI.
5. Wolańska T., i wsp., Sport dla wszystkich w cyklu życia. Wychowanie Fizyczne i Sport, 1998, Nr.2, 3-23.
6. Żarów R., i wsp., Aktywność fizyczna dorosłych mężczyzn (komunikat z badań). Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Lublin- Polonia, 2003,vol. LVIII, Suppl. XIII, 300, Sectio D, 538-542.



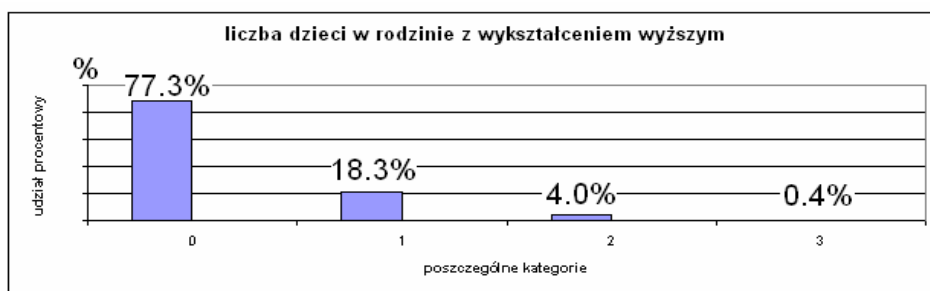
Ryc.1 Rozkład procentowy pochodzenia studiujących w Krakowie młodych kobiet – miejsce zamieszkania stałego



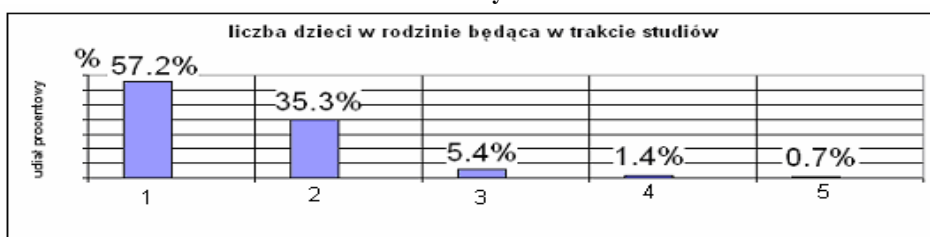
Ryc.2 Rozkład procentowy wykształcenia rodziców badanych studentek krakowskich uczelni



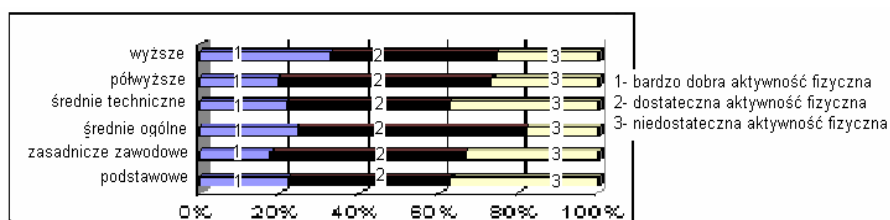
Ryc.3 Rozkład procentowy rodzaju wykonywanego zawodu rodziców badanych studentek.



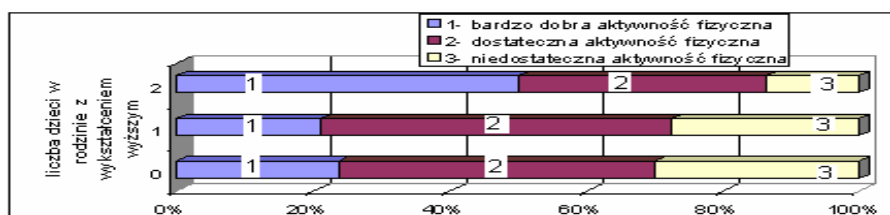
Ryc.4 Rozkład procentowy liczebności dzieci z wykształceniem wyższym w rodzinie badanych studentek



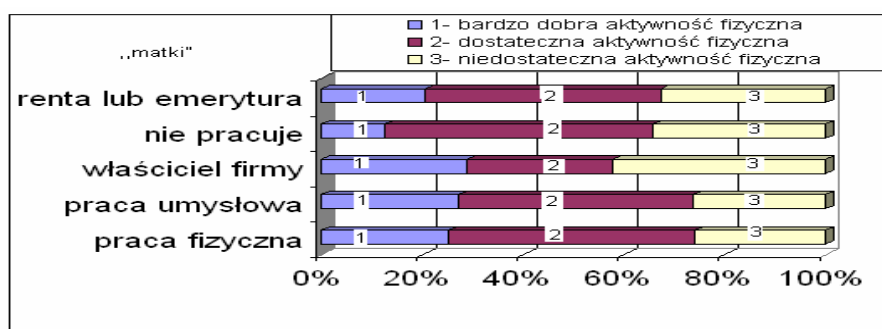
Ryc.5 Rozkład procentowy ilości dzieci w rodzinie objętych edukacją na poziomie szkolnictwa wyższego



Ryc. 6 Zależność poziomu aktywności fizycznej od wykształcenia matki



Ryc.7 Wpływ wykształcenia rodzeństwa na poziom aktywności fizycznej



Ryc.8 Poziom aktywności fizycznej studentek w świetle rodzaju wykonywanej pracy przez matki

STRESZCZENIE

W opracowaniu zaprezentowano wyniki badań nad społecznymi uwarunkowaniami aktywności fizycznej żeńskiej młodzieży akademickiej Krakowa, przeprowadzonymi w grupie wyłonionej w drodze losowania dwustopniowego spośród studentek drugiego roku studiów stacjonarnych pięciu państwowych krakowskich uczelni. Prezentowane dane zebrano metodą ankietową i dotyczą opisu demograficznego aktywności fizycznej w stylu życia badanych. Poziom wykształcenia matki oraz uzyskane przez rodzeństwo wykształcenie wyższe a także zaszeregowanie społeczno- zawodowe rodziców, a szczególnie rodzaj wykonywanej pracy przez matkę są istotnymi czynnikami warunkującym poziom aktywności fizycznej w stylu życia młodzieży akademickiej. Wraz z gradacją czynników społecznych wzrasta częstość podejmowania aktywności ruchowej. Analizy statystyczne wyników przeprowadzonych badań nie potwierdziły wpływu stopnia urbanizacji miejsca zamieszkania stałego na poziom podejmowanej aktywności fizycznej.

SUMMARY

The article presents the results of the research on the social conditions of physical activity of women universities students at Cracow. The survey was based on the second year chosen students. The presented data was collected through the questionnaire forms and show the relationship between demography and physical activity level in their lifestyle. The education level of parents – especially mother, as well siblings and their social status are clue factors in the physical activity in student's lives. The better educated family is nad the better standard of living it has the more often physical activity is undertaken. The statistical analysis of the surveys didn't confirmed the influence of level of urbanization on level of the physical education.